A PARCERIA

O Centro de Apoio e Informação às Mulheres (Estónia) centra-se na criação de condições para acabar com os mecanismos de violência doméstica, para permitir a reabilitação e ressocialização das sobreviventes, e reduzir o risco de violência repetida, oferecendo assistência abrangente às vítimas e formações relevantes aos diferentes intervenientes.

União das Associações de Mulheres de Heraklion (Grécia) – é proactiva na promoção e proteção dos direitos das mulheres e das crianças; ao mesmo tempo que se empenha na sensibilização e na defesa dos direitos humanos.

Alzheimer Hellas (Grécia) providencia uma variedade de serviços para pessoas com demência e para as suas famílias.

Anziani e non solo (Itália) trabalha desde 2004 na gestão de projectos Europeus e não-Europeus e no desenvolvimento de serviços e iniciativas que promovam a inclusão social.

CASO50+ - Centro de Atendimento e Serviços 50+, Associação (Portugal) é uma associação sem fins lucrativos a trabalhar na área do envelhecimento desde 2012. Tem o objetivo de promover saúde e bem-estar, um envelhecimento ativo e a qualidade de vida das pessoas mais velhas e dos cuidadores informais.

Spominčica (Eslovénia) – Alzheimer Eslovénia é uma organização não-governamental com o objetivo de providenciar apoio aos cuidadores de pessoas com demência, contribuindo para a consciencialização, a redução do estigma e a promoção de comunidades "amigas da demência" (dementia friendly).

TARTU ULIKOOL (Estónia) - A Universidade de Tartu (UT) foi fundada em 1632. Oferece 195 programas de investigação e pós-graduação e tem experiência tanto em investigação fundamental como aplicada.



NA EUROPA, 80% DAS PESSOAS COM DOENÇA CRÓNICA RECEBEM CUIDADOS DE CUIDADORES INFORMAIS, PESSOAS QUE PRESTAM CUIDADOS NÃO REMUNERADOS FORA DE UM QUADRO PROFISSIONAL OU FORMAL

2020-1-EE01-KA204-078004



Contactos: sincala.pt@gmail.com

Siga-nos: #sincalaproject

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não representa um endosso do seu conteúdo que reflete, unicamente, a perspetiva dos autores. Neste sentido, a Comissão Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nela contidas



SUPPORTING INFORMAL CARERS:

A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH



Uma relação funcional entre cuidadores e recetores de cuidados precisa de ser apoiada.

Além disso, pessoas de diferentes grupos etários e com diferentes graus parentescos com a pessoa cuidada (filhos jovens/adultos, netos, cônjuges) podem ter diferentes experiências e perspetivas sobre o fardo dos cuidados, pelo que é necessário ter em conta todos eles, a fim de poder prestar um apoio abrangente e eficaz.

A investigação também demonstrou que o stress do cuidador que muitas vezes surge em situações informais de prestação de cuidados pode levar a situações de abuso.

O PROJETO

O projeto S.IN.CA.L.A vai de encontro a uma necessidade transversal a todos os países da UE: abordar o desafio de providenciar cuidados e apoio a uma população envelhecida, em particular aos muito idosos (80+). Em todos os países, haverá a necessidade de aumentar o número de famílias prestadoras de cuidados.

De um ponto de vista de família-resiliência, as famílias são consideradas como uma unidade com capacidades e recursos intrínsecos, e potencial de crescimento, sendo os laços relacionais positivos e as ligações entre os membros da família parte integrante da manutenção da sua capacidade de resistir às adversidades. Contudo, deve ser considerado que as capacidades de resistência não são inatas, mas podem e devem ser aprendidas e cultivadas através de métodos pedagógicos.

O S.IN.CA.L.A providenciará um programa de intervenção com base na narrativa terapêutica que poderá ser utilizado por profissionais que trabalhem com familiares cuidadores de forma a ajudá-los a desenvolver a sua resiliência e manter a capacidade de cuidar.

OUTPUTS DO PROJETO

Os recursos desenvolvidos incluem:

- Método pedagógico baseado em narrativas e adaptado a diferentes contextos de países da EU, dirigido aos agregados familiares que cuidam de elementos mais velhos da família para aumentar a sua capacidade de resiliência familiar
- Um guia para facilitadores com orientações para os workshops narrativos de forma a ajudar os facilitadores a identificar e abordar questões que surgem no seio familiar, tais como esgotamento dos cuidadores, abuso de idosos ou outras formas de violência doméstica.

- Um Curso Online Aberto e Massivo (MOOC) para transferir os resultados alcançados e as lições aprendidas para um público mais vasto de profissionais.
- Um curso online e uma plataforma de e-Learning para cuidadores informais e profissionais de apoio

 Uma plataforma web que oferece oportunidades de aprendizagem autodirigida a cuidadores informais

