

ΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ

Women's Support and Information Centre (Εσθονία) Το Women's Support and Information Centre (Εσθονία) εστιάζει στη δημιουργία των συνθηκών για να σταματήσουν οι μηχανισμοί της ενδοοικογενειακής βίας, να ενεργοποιηθεί η αποκατάσταση και η επανακοινωνικοποίηση των θυμάτων και να μειωθεί ο κίνδυνος επαναλαμβανόμενης βίας, προσφέροντας ολοκληρωμένη βοήθεια στα θύματα και σχετική εκπαίδευση σε διαφορετικούς ενδιαφερόμενους.

Ο Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου (Ελλάδα) δραστηριοποιείται στην προώθηση και την προστασία των δικαιωμάτων των γυναικών και των παιδιών, ενώ παράλληλα ασχολείται με την ευαισθητοποίηση και την υπεράσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Η Alzheimer Hellas (Ελλάδα) προσφέρει ένα μεγάλο εύρος υπηρεσιών πρόληψης, αντιμετώπισης και στήριξης στα άτομα με ήπιες νοητικές διαταραχές και άνοια, καθώς και τις οικογένειές τους.

Η Anziani e non solo (Ιταλία) εργάζεται από το 2004 στο πεδίο της διαχείρισης Ευρωπαϊκών και μη Ευρωπαϊκών προγραμμάτων και στην προσφορά υπηρεσιών και παρεμβάσεων που αυξάνουν την κοινωνική ένταξη.

Το CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Πορτογαλία) είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ασχολείται με την τρίτη ηλικία από το 2012 και στοχεύει στην προώθηση της υγείας και ευεξίας, της ενεργούς γήρανσης και της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων και των περιθαλπόντων τους.

Η Spominčica (Alzheimer Slovenia) (Σλοβενία) είναι μια ΜΚΟ που παρέχει στήριξη σε ασθενείς με άνοια και τους περιθάλποντές τους, ευαισθητοποίηση και μείωση του στίγματος κατά της άνοιας, καθώς και προώθηση των κοινοτήτων φιλικών προς την άνοια.

Το TARTU ULIKOOL (Εσθονία) - Πανεπιστήμιο του Tartu (UT) ιδρύθηκε το 1632. Προσφέρει 195 προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών και ασχολείται με την θεωρητική και εφαρμοσμένη έρευνα.

ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ, ΤΟ 80% ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΠΟ ΑΤΥΠΟΥΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ, ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΠΑΡΕΧΟΥΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΦΙΛΟΚΕΡΔΩΣ, ΕΚΤΟΣ ΚΑΠΟΙΟΥ ΕΠΙΣΗΜΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ

2020-1-EE01-KA204-078004



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALZHEIMER HELLAS

Τσολάκη Μάγδα: tsolakim1@gmail.com
Κοζώρη Μάχη: mkozori@yahoo.com

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΜΕΛΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

Υπεύθυνος έργου:
Νικόλας Σπετσιδής projects@kakopoiisi.gr

Ακολουθήστε: #sincalaproject

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ
ΑΤΥΠΟΥΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ**

**ΜΙΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ**



www.sincala.eu

Παρά το γεγονός ότι η φροντίδα ενός κοντινού μας ατόμου μπορεί να αποτελεί πηγή μεγάλης ευχαρίστησης, μπορεί επίσης να δημιουργήσει προκλήσεις.

Μια λειτουργική σχέση μεταξύ των περιθαλπόντων και των αποδεκτών της φροντίδας χρειάζεται υποστήριξη.

Επιπλέον, τα άτομα που ανήκουν σε διαφορετικές ηλικιακές ομάδες και έχουν διαφορετικού είδους συγγένεια με τον αποδέκτη της φροντίδας (μικρά/ενήλικα τέκνα, εγγόνια, σύζυγοι) μπορεί να έχουν διαφορετικές εμπειρίες και απόψεις σχετικά με το βάρος της φροντίδας, οπότε είναι απαραίτητο να ληφθούν όλοι υπόψιν, προκειμένου να λάβουν ολοκληρωμένη και αποτελεσματική υποστήριξη.

Επίσης, έρευνες έχουν δείξει ότι το άγχος που προκύπτει στους περιθάλποντες μπορεί να οδηγήσει σε καταστάσεις κακοποίησης.

ΤΟ ΕΡΓΟ

Το SINCALA II θα παρέχει ένα πρόγραμμα παρέμβασης βασισμένο στη θεραπευτική αφήγηση και υποστήριξης σε έναν γηράσκοντα πληθυσμό, ειδικά σε ανθρώπους άνω των 80 ετών. Σε όλες τις χώρες, υπάρχει αυξανόμενη ανάγκη για παροχή της φροντίδας από τις οικογένειες.

Από την προοπτική της οικογενειακής ανθεκτικότητας, οι οικογένειες θεωρούνται ως μία μονάδα με εγγενείς δυνάμεις και πόρους, δυναμικό ανάπτυξης, με τους θετικούς σχεσιακούς δεσμούς και τις συνδέσεις μεταξύ

των μελών της οικογένειας να είναι αναπόσπαστο κομμάτι στην διατήρηση της ικανότητάς τους να αντιμετωπίζουν τις αντιξοότητες.

Ωστόσο, πρέπει να θεωρείται ότι οι ικανότητες ανθεκτικότητας δεν είναι έμφυτες, αλλά μπορούν και πρέπει να γίνουν αντικείμενο μάθησης και καλλιέργειας μέσω ειδικών παιδαγωγικών μεθόδων.

Το SINCALA II θα παρέχει ένα πρόγραμμα παρέμβασης βασισμένο στο θεραπευτική αφήγηση που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες που δουλεύουν με οικογενειακούς περιθάλποντες για να τους βοηθήσουν να χτίσουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα, ώστε να διατηρήσουν την ικανότητα για φροντίδα. Αυτό το πρόγραμμα θα βασιστεί σε μια παρέμβαση που έχει αναπτυχθεί και εφαρμοστεί στην Alzheimer Hellas και θα προσαρμοστεί για τις υπόλοιπες χώρες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Τα αποτελέσματα που αναμένεται να αναπτυχθούν περιλαμβάνουν:

- Παιδαγωγική μέθοδο βασισμένη στην αφήγηση, προσαρμοσμένη στις ανάγκες των διαφορετικών χωρών της ΕΕ, η οποία θα απευθύνεται στις οικογένειες που φροντίζουν τα ηλικιωμένα εξαρτημένα μέλη τους, ώστε να ενισχύσει την ανθεκτικότητά τους.
- Οδηγό για επαγγελματίες σχετικά με την διεξαγωγή των εργαστηρίων με την μέθοδο της θεραπευτικής αφήγησης, για να τους βοηθά να εντοπίζουν και να διαχειρίζονται ζητήματα που προκύπτουν μεταξύ των

οικογενειών, όπως περιπτώσεις εξουθένωσης του περιθάλποντα, κακοποίησης ηλικιωμένων ή άλλων μορφών ενδοοικογενειακής βίας.

- Ένα Μαζικό Ανοικτό Διαδικτυακό Μάθημα (MOOC) για να μεταφερθούν τα επιτευχθέντα αποτελέσματα σε ένα ευρύτερο κοινό επαγγελματιών.
- Ένα διαδικτυακό μάθημα και μια ηλεκτρονική εκπαιδευτική πλατφόρμα για άτυπους αλλά και επαγγελματίες περιθάλποντες.
- Μια ηλεκτρονική πλατφόρμα που θα προσφέρει ευκαιρίες αυτοκατευθυνόμενης μάθησης σε άτυπους περιθάλποντες.

