

PARTNERID

MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskus (Eesti) pakub teenuseid lähisuhtevägivalla all kannatavatele naistele. Tugikeskus töötab selle nimel, et võimaldada ellujäänute rehabilitatsiooni ja resotsialiseerumist ning vähendada korduva vägivalla ohtu, pakkudes ohvritele igakülgset abi ja asjakohaseid koolitusi erinevatele sidusrühmadele.

Heraklioni Naisühenduste Liit (Kreeka) - tegeleb aktiivselt naiste ja laste õiguste edendamise ja kaitsmisega; lisaks ka teadlikkuse tõstmise ja inimõiguste kaitsmisega.

Alzheimer Hellas (Kreeka) pakub laiapõjalisi teenuseid dementsusega inimestele ja nende peredele.

Anziani e non solo (Itaalia) töötab aastast 2004 üle-Euroopaliste ja mitte-Euroopaliste projektijuhtimise valdkonnas ning keskendub teenuste ja toetuste elluviimisele, mis suurendavad sotsiaalset kaasatust.

CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugal) on mittetulundusühing, mis tegutseb aastast 2012 vananemise valdkonnas. Eesmärk on edendada tervist ja heaolu, aktiivset vananemist ning eakate ning omastehooldajate elukvaliteeti.

Spominčica (Sloveenia) - Alzheimer Sloveenia on mittetulundusühing, mille eesmärk on pakkuda tuge dementsussündroomiga inimestele, tõsta teadlikkust, vähendada stigmatiseerimist ja edendada dementsussõbralikke kogukondi

Tartu Ülikool (Eesti) - Tartu Ülikool (TÜ) asutati aastal 1632 ning pakub 195 teaduspõhist kraadiõppe programmi ja tegeleb nii alus- kui ka rakendusuuringutega.

80% KROONILISELT HAIGETE INIMESTE EEST EUROOPAS HOOLITSEVAD MITTEAMETLIKUD OMASTHOOLDAJAD – INIMESED, KES PAKUVAD TASUSTAMATA HOOLITSUST VÄLJASPOOL AMETLIKKU RAAMISTIKKU.

2020-1-EE01-KA204-078004



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Lisainfo:

www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii
Projektijuht: mari.puniste@naistetugi.ee

Järgi meid: #sincalaprojekt

Euroopa Komisjoni toetus käesoleva väljaande koostamisele ei tähenda väljaandes esitatud sisu kinnitamist. Väljaandes esitatud sisu peegeldab vaid autorite seisukohti. Euroopa Komisjon ei vastuta selles sisalduva teabe kasutamise eest.



**TOETADES
OMASTEHOOLDAJAID:**

KOGUPERE JA ELUKAARE LÄHENEMINE



www.sincala.eu

Kuigi lähedase eest hoolitsemine võib isiklikus plaanis pakkuda suurt rahulolu, tekitab see ka väljakutseid.

Oluline on toetada funktsionaalset suhet hooldajate ja hooldatava vahel.

Lisaks võivad erinevatesse vanusrühmadesse kuuluvad ja hooldatavale erineva sugulusega inimesed (noored / täiskasvanud lapsed, lapselapsed, abikaasad) omada erinevaid kogemusi ja perspektiivi hoolduskoormuse osas, mistõttu on vaja neid kõiki eraldi arvesse võtta igakülge ja tõhusa toe pakkumiseks.

Uuringud on ka näidanud, et hooldaja stress, mis sageli tekib mitteametlikes hooldustingimustes, võib põhjustada väärkohtlemise olukordi.

PROJEKT

SINCALA II projekt püüab lahendada vananemisega seotud elanikkonna hooldamise ja toetamise väljakutse, eriti vanemate eakate (80+) hulgas. Kõikides riikides on vajadus hooldusteenuste osutamise järele üha rohkemate perede poolt.

Perekonna vastupidavuse seisukohast vaadeldakse perekondi kui sisemise tugevuse ja ressursside ning kasvupotentsiaaliga üksusi, kusjuures positiivsed sidemed ja pereliikmete vahelised sidemed on lahutamatu

osa vastupidavuse võime säilitamiseks. Siiski tuleks arvestada, et vastupidavuse võimed ei ole kaasasündinud, vaid neid saab ja tuleks õppida ning arendada vastavate pedagoogiliste meetodite abil.

SINCALA II pakub teraapilisel narratiivil põhinevat sekkumisprogrammi, mida saavad kasutada omastehooldajatega töötavad spetsialistid, et toetada nende vastupidavust hoolduse jätkamisel.

PROJEKTI VÄLJUNDID

Väljatöötatud materjalid hõlmavad:

- Testitud pedagoogiline meetod omastehooldajate toetamiseks – jutustamispõhised töötoad, mida on kohandatud erinevates EL-i riikides ja mis on suunatud leibkondadele, kus hoolitsetakse vanemate pereliikmete eest, et suurendada nende perekondade vastupidavust.

- Juhendmaterjalid jutustamispõhiste töötubade läbiviimiseks, et aidata tuvastada ja lahendada perekondades esilekerkivaid probleeme: näiteks hooldajate läbipõlemine, eakate väärkohtlemine või muud perevägivalla vormid.

- Veebikursus (MOOC – *massive online open course*) loodud väljundite edastamiseks laiemale spetsialistide ringile.

- E-kursus ja veebipõhine haridusplatvorm omastehooldajatele ja tugiteenustepakkujatele, mis pakub võimalusi omas tempos infot läbi töötada ja omandada.

