

I PARTNER

Women's Support and Information Centre (Estonia) è una associazione attiva sul tema della violenza domestica e riabilitazione e la re-inserimento delle sopravvissute. L'organizzazione assiste le vittime ed opera anche sul fronte della formazione su questo tema.

Union of Women Associations of Heraklion (Grecia) è attiva nella promozione e protezione dei diritti delle donne e dei bambini; l'associazione è impagnata anche nella sensibilizzazione e nella difesa dei diritti umani.

Alzheimer Hellas (Grecia) fornisce un'ampia gamma di servizi di prevenzione, supporto e trattamento rivolti alle persone con demenza e alle loro famiglie.

Anziani e non Solo (Italia) lavora dal 2004 nel campo della gestione di progetti europei e non-europei e nella realizzazione di servizi che supportino l'inclusione sociale.

CASO50 + Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portogallo) è un'associazione senza scopo di lucro che opera nel campo dell'invecchiamento dal 2012. Ha lo scopo di promuovere la salute e il benessere, l'invecchiamento attivo e la qualità della vita delle persone anziane e dei caregiver informali.

Spominčica (Slovenia) - Alzheimer Slovenia è un'organizzazione non governativa che supporta i caregiver che si prendono cura di persone affette da demenza. E' attiva anche nel settore della comunicazione con campagne di sensibilizzazione volte ad eliminare lo stigma e promuovere comunità a misura del paziente con demenza.

TARTU ULIKOOL (Estonia) - L'Università di Tartu (UT) è stata fondata nel 1632. Offre 195 programmi di laurea e post-laurea basati sulla ricerca applicata.

**IN EUROPA, L'80% DELLE PERSONE
CON PATOLOGIE CRONICHE VIENE
ASSISTITO DA CAREGIVER
FAMILIARI.**

**ESSI SVOLGONO IL RUOLO DI CURA
SU BASE VOLONTARIA
E GRATUITA, AL DI FUORI
DI UN QUADRO FORMALE E
PROFESSIONALE.**

2020-1-EE01-KA204-078004



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
LICIA BOCCALETTI | ANZIANI E NON SOLO
PROGETTI@ANZIANIENONSOLO.IT**

SEGUI: #sincalaproject

Il supporto della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei suoi contenuti, che riflettono solo le opinioni degli autori. La Commissione non può pertanto essere ritenuta responsabile per qualsivoglia uso possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

SINCALA
SUPPORTING INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH



**SUPPORTARE
I CAREGIVER FAMILIARI:
UN APPROCCIO FAMILIARE E DI VITA**



www.sincala.eu

Prendersi cura di una persona cara può essere fonte di grande soddisfazione personale ma è anche una sfida che ci mette, spesso, alla prova.

E' necessario supportare una relazione funzionale tra il caregiver e l'assistito/a.

Persone appartenenti a diverse fasce di età e con diversi legami di parentela con l'assistito/a (figli/e giovani / adulti, nipoti, coniugi) possono portare con sé un bagaglio di esperienze e prospettive diverse: di ciò va tenuto conto al fine di fornire un supporto completo ed efficace.

La ricerca ha anche dimostrato che lo stress del caregiver che spesso si manifesta in situazioni informali di cura, può portare a situazioni di abuso.

IL PROGETTO

Il progetto SINCALA II affronta la sfida posta dal crescente bisogno di fornire assistenza informale e supporto ad una popolazione che invecchia progressivamente, con particolare riferimento alla fascia degli over 80. Il fenomeno dell'invecchiamento porterà sempre più famiglie nella condizione e necessità di fornire assistenza ad un proprio caro.

Dal punto di vista della resilienza, le famiglie sono considerate come un'unità dotata di

forze, risorse intrinseche e potenziale di crescita. Legami relazionali positivi e connessioni tra i componenti della famiglia sono un aspetto decisivo su cui fondare la capacità di superare le avversità.

Tuttavia, non va dimenticato che le capacità resilienti non sono innate, ma possono e devono essere apprese e coltivate attraverso metodi pedagogici dedicati.

SINCALA II vuole mettere a punto un intervento basato sulla narrativa terapeutica, un metodo che potrà essere usato dai professionisti che lavorano con i caregiver, per aiutarli a sviluppare la capacità di resilienza e continuare, così, a svolgere il proprio compito di cura ed assistenza.

RISULTATI

Le risorse che verranno sviluppate nel corso del progetto:

- Un metodo pedagogico basato sulla narrazione, testato ed adattato ai diversi contesti dei paesi dell'UE. Il programma è mirato alle famiglie che si prendono cura di anziani non autosufficienti per aumentare la loro capacità di resilienza familiare.
- Una guida per i facilitatori che condurranno i seminari basati sulla narrazione, per aiutarli a identificare e affrontare i problemi che emergono tra le famiglie, come i casi di burnout, abusi sugli anziani o altre forme di violenza domestica.

- Un corso online per trasferire i risultati raggiunti ad un pubblico più ampio di professionisti.
- Un corso online per caregiver familiari ed operatori professionali
- Una piattaforma web che offre opportunità di auto-apprendimento ai caregiver familiari.

