ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

Женский Центр информации и поддержки (Эстония) занимается предотвращением домашнего насилия, а также предоставляет выжившим возможность реабилитации. Центр помогает снизить риск повторного насилия путем оказания всесторонней помощи жертвам и проведения необходимых тренингов для различных организаций и заинтересованных сторон.

Союз женских ассоциаций Ираклиона (Греция) - активно занимается защитой прав женщин и детей, а также повышением осведомленности о правах человека.

Alzheimer Hellas (Греция) предоставляет широкий спектр услуг по профилактике, поддержке и лечению людей с деменцией и оказанию помощи их семьям.

Anziani e non solo (Италия) с 2004 года работает с разными Европейскими и международными проектами повышающими социальную интеграцию в обществе.

CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Португалия) - НКО, работающая с 2012 года в области старения населения. Она направлена на укрепление здоровья и благополучия, принципов активного старения и повышение качества жизни пожилых людей и неформальных опекунов.

Spominčica - Alzheimer Slovenia (Словения) - НКО, направленная на оказание поддержки лицам, ухаживающим за людьми с деменцией, а также на повышение осведомленности, снижение стигматизации и продвижение сообществ, дружественных к деменции.

TARTU ULIKOOL (Эстония) - Тартуский университет был основан в 1632 году. Он предлагает 195 научно-исследовательских программ для бакалавров, магистров и аспирантов, а также занимается как фундаментальными, так и прикладными исследованиями.

В ЕВРОПЕ 80% ВСЕХ ХРОНИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ НАХОДЯТСЯ НА ПОПЕЧЕНИИ НЕФОРМАЛЬНЫХ ОПЕКУНОВ - ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ОКАЗЫВАЮТ НЕОПЛАЧИВАЕМУЮ ПОМОЩЬ ВНЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИЛИ ФОРМАЛЬНЫХ РАМОК

Дополнительная информация:
www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii

Координатор проектов:
mari.puniste@naistetugi.ee

2020-1-EE01-KA204-078004

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Следите за нашей деятельностью:
#sincalaproject

Поддержка Европейской комиссии данной публикации не означает одобрения ее содержания. Данная брошюра отражает взгляды только авторов проекта, и Евро-комиссия не несет ответственность за любое использование данной информации.

SINCALA
SUPPORTING INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH

ПОДДЕРЖКА

НЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОПЕКУНОВ:
ВСЕОБЩИЙ ПОДХОД

www.sincala.eu

Забота о любимом человеке может быть источником огромного личного удовлетворения, однако она также создает проблемы.

Очень важно поддерживать отношения между лицами, осуществляющими уход, и теми, кто получает помощь.

Более того, люди, принадлежащие к разным возрастным группам и имеющие различные родственные связи с получателем помощи (молодые/взрослые дети, внуки, супруги), могут иметь разный опыт и взгляды на бремя ухода. Необходимо учитывать все взгляды, чтобы иметь возможность оказывать всестороннюю и эффективную поддержку.

Согласно исследованиям, стресс опекунов, который часто возникает в неформальных ситуациях ухода за родственником, может привести к ситуациям жестокого обращения.

О ПРОЕКТЕ

Проект SINCALA II направлен на решение проблемы предоставления неформального ухода и поддержки стареющему населению, особенно пожилым людям (80+). Во всех странах возникнет необходимость в увеличении числа семей, способных оказывать медицинскую помощь.

С точки зрения теории устойчивой семьи, семья рассматривается как единица с присущими ей сильными сторонами и ресурсами, а также потенциалом роста. При этом позитивные отношения и связи между членами семьи являются неотъемлемой частью поддержания их способности переносить неблагоприятные обстоятельства. Однако следует учитывать, что способность к устойчивости не является врожденной, а может и должна быть изучена и культивирована с помощью специальных педагогических тактик.

SINCALA II предоставляет программу вмешательства, основанную на терапевтическом нарративе, которая может быть использована профессионалами, работающими с семейными опекунами, чтобы помочь им выработать устойчивость для поддержания способности к уходу.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Разработанные ресурсы включают:

- Апробированная педагогическая тактика, основанная на методе повествования, адаптированном к различным контекстам стран ЕС. Тактика также ориентирована на семейства, которые заботятся о пожилых зависимых членах семьи, чтобы повысить их семейную устойчивость.

- Руководство для проведения тренинга, основанного на методе повествования, чтобы помочь людям высказать и решить проблемы, возникающие в семьях. Например, случаи эмоционального выгорания опекунов, жестокого обращения с пожилыми людьми или других форм домашнего насилия.

- Онлайн-курс (MOOC) для того, чтобы поделится результатами исследований и полученных знаний с более широкой аудиторией профессионалов.

- Онлайн курс и онлайн-образовательная платформа для неформальных и профессиональных опекунов, предлагающая возможности для самостоятельного обучения.