



# PRESS RELEASE

31.01.2019

## **LANÇAMENTO DO WEBSITE DO PROJETO SINCALA: CONSTRUINDO RESILIÊNCIA ENTRE FAMÍLIAS CUIDADORAS DE UMA PESSOA IDOSA - UM PROGRAMA EDUCACIONAL**

O projeto "SINCALA - CUIDADORES INFORMAIS: UMA ABORDAGEM DA FAMÍLIA E DO CICLO DE VIDA", financiado pelo programa Erasmus+, lança o seu novo website: <https://sincala.eu/>. Esta plataforma servirá de apoio ao projeto durante os 3 anos em que se destina a desenvolver um programa de oficinas para cuidadores informais com base em narrativas. O objetivo desta intervenção é apoiar diferentes membros da família - cônjuges, filhos adultos e netos - que apoiam e cuidam de uma pessoa mais velha, a expressar abertamente sentimentos e partilhar emoções e, desta forma, desenvolver resiliência ao lidar com os desafios inerentes à prestação de cuidados. O programa de intervenção pode ser usado por profissionais que trabalham com cuidadores familiares para apoiar e manter sua capacidade de prestar cuidados.

Nos próximos 3 anos, o consórcio do projeto SINCALA trabalhará em conjunto para desenvolver um conjunto de ferramentas educacionais inovadoras, incluindo um programa de formação baseado nas necessidades reais dos cuidadores familiares. Estas ferramentas baseadas na evidência beneficiarão cuidadores informais, educadores de adultos e profissionais como psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais, entre outros. Os recursos desenvolvidos irão incluir:

1) Um relatório de investigação descrevendo as experiências e necessidades de famílias que desempenham o papel de cuidadores, em seis países - Estónia, Grécia, Irlanda, Itália, Portugal e Eslovénia.



2) Oficinas baseadas em narrativas para cuidadores informais.

3) Um curso on-line aberto (MOOC) para educadores e profissionais que trabalham com cuidadores informais, com o objetivo de desenvolver as competências e os conhecimentos que lhes permitam ministrar o programa de oficinas aos cuidadores familiares.

A plataforma online contará com notícias em inglês e idiomas nacionais, blogs, recursos do projeto e atualizações como relatórios, resumos de políticas e oportunidades de interação, por exemplo, eventos, workshops e sessões de formação presenciais.

O programa educacional, atualmente numa fase inicial, consiste numa parceria entre organizações não governamentais, nomeadamente MTÜ Eesti Omastehooldus (Estónia), Associação Grega de Doença de Alzheimer e Perturbações Relacionadas (Alzheimer Hellas, Grécia), Co-Creation Support CLG (Irlanda ), Anziani e non solo (Itália), Centro de Atendimento e Serviços 50+, Associação (CASO50+, Portugal), Spominčica - Alzheimer Slovenija (Eslovénia).

## NOTAS AOS EDITORES

- Para saber mais sobre o Programa SINCALA e poder envolver-se nas atividades, por favor, aceda ao link <https://sincala.eu/about-the-project/> (disponível aqui o folheto do projeto em Inglês, Estoniano, Grego, Português, Esloveno, Italiano)
- O SINCALA é co-financiado pela Comissão Europeia ao abrigo do Acordo de Financiamento: 2018-1-EE01-KA204-047079
- Para mais informações contactar: CASO50+, Associação | [cas050mais@gmail.com](mailto:cas050mais@gmail.com) | 00351 912002387

