



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2018-1-EE01-KA204-047079


S.IN.CA.L.A.



PRESS RELEASE

Ljubljana, 31.1.2019

S.IN.CA.L.A. spletno mesto <https://sincala.eu/>: Krepitev medsebojnih odnosov in vzdržljivosti (resilience) med družinskimi člani ki skrbijo za stare ljudi – ciljnega izobraževalnega tečaja.

V okviru projekta S.IN.CA.L.A. (Podpora neformalnim oskrbovalcem: celostni družinski in vseživljenjski pristop), sofinanciranem s strani ERASMUS+, je vzpostavljeno spletno mesto <https://sincala.eu/>. Omenjeno mesto bo podpiralo vse aktivnosti 3-leta trajajočega projekta. Glavni cilj projekta je razviti tečaj za izvedbo delavnic z metodo pripovedovanja, ki bo namenjen predvsem neformalnim oskrbovalcem.

S tovrstno aktivnostjo želimo zagotoviti podporo družinskim članom (zakoncem, odraslim otrokom in vnukom) za nudenje ustrezne pomoči starim ljudem na domu, da bodo ti lažje in odkrito izrazili svoja občutja, čustva in delili izkušnje. Na ta način bodo krepili medsebojne odnose v družini in se lažje soočali z vsemi izzivi. Tečaj bo namenjen tudi strokovnjakom, ki so v stiku z neformalnimi oskrbovalci, da jih bodo ti znali podpreti, jim svetovati in jih spodbuditi, da bodo dlje časa skrbeli za svojca na domu.

V naslednjih 3 letih bodo partnerji v okviru projekta S.IN.CA.L.A. skupaj pripravili inovativne izobraževalne vsebine in tečaj, ki izvirajo iz dejanskih potreb družin. Rezultati projekta bodo koristili tako neformalnim oskrbovalcem, izobraževalcem odraslih kot tudi strokovnjakom: psihologom, medicinskim sestram, socialnim delavcem, javnim delavcem, negovalnemu osebju, ki izvaja pomoč na domu.

V okviru projekta bomo razvili:

- 1) Poročilo o stanju, izkušnjah in potrebah družin, ki skrbijo za stare ljudi na domu v šestih državah: Estoniji, Grčiji, Irski, Italiji, Portugalski in Sloveniji.
- 2) Delavnice za neformalne oskrbovalce z uporabo metode pripovedovanja.
- 3) Spletni tečaj preko platforme MOOC (Massive Open On-line Course) za izvajalce / trenerje na katerem bodo pridobili spretnosti in znanja za izvajanje programa delavnic za neformalne oskrbovalce.



Spletna platforma bo vsebovala novice in vse vsebine projekta v slovenščini, angleščini, estonščini, grščini, italijanščini in portugalščini. V projektu S.IN.CA.L.A. poleg Spominčice (Slovenija) sodelujejo še MTÜ EEsti Omastehooldus (Estonija), Greek Association of Alzheimer's Disease and Related Disorders (Grčija), Co-Creation Support CLG (Irska), Anziani e ne solo (Italija), CASO50 + Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugalska).

Če želite izvedeti več o programu S.IN.CA.L.A. in se vključiti v aktivnosti, sledite povezavi <https://sincala.eu>. Za več informacij: info@spomincica.si ali 01 25 65 111.



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.