



COMUNICATO STAMPA

31.01.2019

ONLINE IL SITO DEL PROGETTO SINCALA: COSTRUIRE LA RESILIENZA TRA LE FAMIGLIE CHE ASSISTONO UN ANZIANO ATTRAVERSO UN PROGRAMMA EDUCATIVO SU MISURA

E' online, all'indirizzo <https://sincala.eu/> il sito web del progetto Erasmus+ "SINCALA - INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH" (Supportare i caregiver familiari: un approccio familiare e di vita). La piattaforma presenterà i risultati del programma che nell'arco di tre anni si propone di sviluppare una serie di azioni formative e di sensibilizzazione basate sulla narrativa. Lo scopo principale di SINCALA è supportare i familiari (mogli, mariti, figli, nipoti) che assistono una persona anziana, affinché riescano ad esprimere apertamente le loro sensazioni e condividere le emozioni favorendo, così, la resilienza nell'affrontare le sfide quotidiane.

L'intervento potrà essere anche uno strumento per i professionisti che lavorano con i caregiver. Per tutta la durata di SINCALA, i partner di progetto collaboreranno per sviluppare una serie di strumenti educativi innovativi che comprenderanno un programma formativo basato sui bisogni reali dei caregiver. Di tali risultati beneficeranno anche formatori e professionisti come psicologi, infermieri, assistenti sociali, lavoratori di comunità, operatori dell'assistenza domiciliare. Le risorse sviluppate includeranno:

- 1) Una ricerca sulle esperienze e i bisogni delle famiglie che assistono condotta nei sei Paesi coinvolti nel progetto: Estonia, Grecia, Irlanda, Italia, Portogallo e Slovenia.
- 2) Laboratori per i caregiver basati sulla narrazione.
- 3) Un corso online gratuito per educatori e professionisti che lavorano con i caregiver finalizzato a fornire loro le competenze e le conoscenze per condurre il programma dei laboratori per caregiver.



Il sito web conterrà aggiornamenti su tutte le novità collegate al progetto: news, risorse, report, laboratori e corsi di formazione.

Il progetto è realizzato da un partenariato tra diverse organizzazioni europee: MTÜ Eesti Oma-stehoodus (Estonia), Greek Association of Alzheimer's Disease and Related Disorders (Alzheimer Hellas) (Grecia), Co-Creation Support CLG (Irlanda), Anziani e non solo (Italia), CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portogallo), Spominčica - Alzheimer Slovenija (Slovenia).

NOTE PER LA STAMPA

- Per saperne di più sul progetto SINCALA ed essere coinvolti nelle attività, è possibile visitare <https://sincala.eu/about-the-project/> indirizzo a cui si trova anche il volantino del progetto in Italiano
- Il progetto SINCALA è co-finanziato dalla Commissione Europea, convenzioni di sovvenzione nr: 2018-1-EE01-KA204-047079
- Per maggiori informazioni: Licia Boccaletti | Anziani e non solo soc. coop. soc., 059/645421, progetti@anzia-nienonsolo.it



Il supporto della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei suoi contenuti, che riflettono solo le opinioni degli autori. La Commissione non può pertanto essere ritenuta responsabile per qualsivoglia uso possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.