



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2018-1-EE01-KA204-047079


S.IN.CA.L.A.



31.01.2019

ΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΙΣΤΟΤΟΠΟΥ SINCALA ΧΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΠΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΝ ΕΝΑΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟ – ΕΝΑ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα “SINCALA - ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΤΥΠΟΥΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ: ΜΙΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ, ΚΑΘ’ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ” που χρηματοδοτείται από το Erasmus+ ξεκινά την λειτουργία της ιστοσελίδας του <https://sincala.eu/>. Η ιστοσελίδα θα υποστηρίξει την εξέλιξη του προγράμματος αυτού που θα διαρκέσει 3 χρόνια και αποσκοπεί στην ανάπτυξη ενός προγράμματος εργαστηρίων αφηγηματικής θεραπείας για άτυπους περιθάλποντες. Ο στόχος αυτής της παρέμβασης είναι να βοηθήσει διαφορετικά μέλη της οικογένειας – συζύγους, ενήλικα τέκνα και εγγόνια- που παρέχουν φροντίδα για έναν ηλικιωμένο να μπορούν να εκφράζουν ανοιχτά και να μοιράζονται τα συναισθήματα που τους προκαλούνται, γιατί έτσι χτίζεται η ψυχική τους ανθεκτικότητα. Το πρόγραμμα παρέμβασης θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες που δουλεύουν με περιθάλποντες για να τους βοηθήσουν να καλλιεργήσουν και να διατηρήσουν την ικανότητα για καλή φροντίδα.

Μέσα στα επόμενα 3 χρόνια, οι συνεργάτες του SINCALA θα δουλέψουν μαζί, ώστε να δημιουργήσουν ένα σύνολο από καινοτόμα εκπαιδευτικά εργαλεία που θα περιλαμβάνει ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα βασισμένο στις πραγματικές ανάγκες των οικογενειών με ρόλο περιθάλποντα. Αυτά τα τεκμηριωμένα εργαλεία θα ωφεληθούν τους άτυπους περιθάλποντες, εκπαιδευτές ενηλίκων και επαγγελματίες όπως ψυχολόγους, νοσοκόμους, κοινωνικούς λειτουργούς και εργαζομένους στην κατ’ οίκον φροντίδα. Τα εργαλεία αυτά θα περιλαμβάνουν:

- 1) Μια έκθεση που θα αποτυπώνει τις εμπειρίες και ανάγκες των οικογενειών που έχουν τον ρόλο του περιθάλποντα σε έξι χώρες – Εσθονία, Ελλάδα, Ιρλανδία, Ιταλία, Πορτογαλία και Σλοβενία.
- 2) Εργαστήρια αφηγηματικής θεραπείας για άτυπους περιθάλποντες.



3) Ένα Μαζικό Ανοικτό Διαδικτυακό Μάθημα (MOOC) για εκπαιδευτές και επαγγελματίες που δουλεύουν με άτυπους περιθάλποντες, με σκοπό να τους παρέχει τη γνώση και τις δεξιότητες για να εφαρμόζουν το πρόγραμμα εργαστηρίων.

Η ιστοσελίδα θα παρουσιάζει ειδήσεις για το έργο στα αγγλικά, τα ελληνικά αλλά και στις υπόλοιπες γλώσσες του προγράμματος, blogs και ενημερώσεις, όπως εκθέσεις, συμβουλές καλών πρακτικών, αλλά και ευκαιρίες συμβολής στο έργο μέσω εργαστηρίων ή εκπαιδευτικών συνεδριών, για παράδειγμα.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, που βρίσκεται στην πρώτη του φάση, είναι προϊόν συνεργασίας μεταξύ μη κυβερνητικών οργανισμών και συγκεκριμένα του MTÜ Eesti Omastehoolidus (Εσθονία), της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών (Alzheimer Hellas) (Ελλάδα), του Co-Creation Support CLG (Ιρλανδία), της Anziani e non solo (Ιταλία), του CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Πορτογαλία), και της Sprominčica - Alzheimer Slovenija (Σλοβενία).

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το πρόγραμμα SINCALA και να εμπλακείτε στις δραστηριότητές του, μπορείτε να ακολουθήσετε τον παρακάτω σύνδεσμο <https://sincala.eu/about-the-project/> (διαθέσιμο εδώ είναι το ενημερωτικό φυλλάδιο του προγράμματος στα Αγγλικά, Ελληνικά, Εσθονικά, Πορτογαλικά, Ιταλικά και Σλοβένικα)
- Το SINCALA είναι συγχρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή με την Συμφωνία Επιχορήγησης υπ' αριθμόν : 2018-1-EE01-KA204-047079
- Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την υπεύθυνη εφαρμογής του προγράμματος στην Ελλάδα:
Κοζώρη Ανδρομάχη, mkozori@yahoo.com, 2310351451,
Alzheimer Hellas, Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, 54248, Θεσσαλονίκη



Δήλωση

Η στήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν αποτελεί υιοθέτηση των περιεχομένων, τα οποία ανακλούν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για την όποια χρήση πληροφοριών που εμπεριέχονται από εδώ και στο εξής.