

PARTNERJI PROJEKTA

V projektu S.IN.CA.L.A., sofinanciranega s strani programa Erasmus+, sodelujejo partnerji nevladnih organizacij (NVO) iz 6 držav: Estonije, Grčije, Irske, Italije, Portugalske in Slovenije.

MTU EEsti Omastehooldus (Estonija) je prostovoljska organizacija, katere cilj je podpora neformalnim oskrbovalcem in zagovorništvo njihovih pravic.

Greek Association of Alzheimer's Disease and Related Disorders (Alzheimer Hellas) (Grčija) ponuja vrsto različnih oblik pomoči in aktivnosti za osebe z demenco in njihove družine.

Co-Creation Support CLG (Irski) z vključevanjem v javne razprave, v raziskave in prenos znanja, nudi pomoč in podporo različnim deležnikom, še posebno osebam z demenco z namenom razvoja v človeka-usmerjene in prijazne storitve.

Anziani e non solo (Italija) že od leta 2004 deluje na področju vodenja in izvajanja projekta za izboljšanje oblik pomoči, storitev in podpore, ki spodbujajo socialno vključenost.

CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugalska) je neprofitna organizacija, ki deluje na področju aktivnega in zdravega staranja že od leta 2012. S svojimi aktivnostmi spodbuja zdravje in dobro počutje ter kvaliteto življenja starejših oseb in neformalnih oskrbovalcev.

Spominčica (Slovenija) Alzheimer Slovenia je nevladna organizacija, ki nudi podporo svojcem oseb z demenco, ozavešča javnost o demenci, si prizadeva za zmanjšanje stigme ter spodbuja razvoj demenci prijaznih skupnosti.

Družinski člani ob skrbi za bližnjega s kronično boleznijo pogosto doživljajo stres, ta pa lahko vpliva na celotno družino še posebno, ko se samostojno, brez ustrezne pomoči, spoprijema s svojimi občutji in čustvi. Sposobnost učinkovitega sporazumevanja je osnova za vzdrževanje dobrih in vzajemnih medsebojnih odnosov v družini.

Največjo težavo v sporazumevanju predstavlja zatiranje in potlačevanje konfliktov ali negativnih občutij kot so vznemirjenost, krivda, negotovost in zmedenost, ki se pojavijo ob dolgoletni skrbi za osebo z demenco. Za spoprijemanje z neprijetnimi občutji je pomembno, da družinski člani odkrito spregovorijo o svojih čustvih in jih izrazijo. S tem se lažje soočajo z zapletmi ob skrbi za bolnika.

Izdelava zloženke je podprta s strani Evropske komisije. Njena vsebina odraža poglede, izkušnje in znanje partnerjev v projektu. Evropska komisija ne prevzema odgovornosti za informacije, ki so objavljene v tej zloženki.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2018-1-EE01-KA204-047079

PODPORA

NEFORMALNIM OSKRBOVALCEM:
CELOSTNI DRUŽINSKI IN (VSE)ŽIVLJENJSKI PRISTOP



S.IN.CA.L.A.



www.sincala.eu

Projekt S.IN.CA.L.A bo obravnaval pomemben izziv evropske družbe: kako zagotoviti ustrezno oskrbo in podporo za starajoče prebivalstvo, še posebej starejših od 80 let. V vseh državah obstaja zato vedno večja potreba po neformalni oskrbi v domačem okolju.

Za doseganje teh ciljev bo nedvomno potrebna podpora družinskim oskrbovalcem in drugim neformalnim oskrbovalcem.

S.IN.CA.L.A bo v okviru aktivnosti projekta razvil trening program za strokovne delavce, s pomočjo katerega bodo neformalnim oskrbovalcem nudili ustrezno znanje, nasvete in veščine za lažjo oskrbo bolnikov v domačem okolju.

CILJI PROJEKTA:

- razvoj in preizkus metode pripovedovanja v družini osebe z demenco, prilagojene kontekstu posamezne evropske države, z namenom opolnomočenja skrbnikov za lažjo oskrbo bolnika na domu.
- neformalnim oskrbovalcem zagotoviti sodelovanje v intervencijskih programih za lažje sprejemanje in soočanje z vlogo oskrbovalca in nuditi pomoč pri osmišljanju njihovih negativnih in stresnih izkušenj pri oskrbi bolnika.
- omogočiti dostop do S.IN.CA.L.A – e-izobraževalnega tečaja strokovnjakom in izobraževalcem, ki so v stiku z družinskimi oskrbovalci,
- oblikovanje in razvoj metodologije in MOOC tečaja (množičnem odprtem spletnem tečaju), osnovanega na pedagoški metodi pripovedovanja. Omenjen e-izobraževalni tečaj bo nadgradil veščine in znanje izobraževalcev

in izboljšal ponudbo visoko kakovostnih učnih priložnosti, prilagojenih potrebam in tempu neformalnih oskrbovalcev.

CILJNE SKUPINE:

- Neformalni oskrbovalci, vključno z vsemi člani v družini, ki skrbijo za starejše odrasle-zakonci, odrasli otroci, vnuki.
- Izobraževalci odraslih in strokovnjaki, vključno s psihologi, medicinskimi sestrami, socialnimi delavci, javnimi delavci (policisti, trgovci, gasilci, knjižničarji, bančni in poštni uslužbenci) in zaposlenimi v domovih starejših občanov.

REZULTATI PROJEKTA:

v obdobju naslednjih 3 let bodo zajemali/vključevali:

- ‘Povej mi nekaj o sebi’ poročilo iz 6 evropskih držav: Estonije, Grčije, Irske, Italije, Portugalske in Slovenije, bo povzemalo izkušnje in potrebe družin, ki skrbijo za osebo z demenco na domu. Obenem bo zajemalo pregled stanja o vplivu oskrbe na neformalne oskrbovalce v različnih državah - tehnike spoprijemanja in neizpolnjene potrebe domače oskrbe. Na podlagi izsledkov raziskave v poročilu bomo razvili delavnico, ki bo temeljila na metodi pripovedovanja.
- Program ‘Prisluhni moji zgodbi’ vključuje na metodi pripovedovanja temelječe delavnice za neformalne oskrbovalce. Omenjene delavnice bodo osnovane na metodi pripovedovanja in spontanah tehnikah izražanja. Cilji delavnic bodo:
 1. podpora neformalnim oskrbovalcem za lažjo načrtovanje domače oskrbe starejših oseb,

2. vključevanje v empatično skupnost, kjer bodo oskrbovalci lahko izrazili svojo čutenja in osmislili njihovo doživljanje ob oskrbi za bolnika. Vrsta delavnic bo namenjena izključno za zakonce, odrasle otroke in vnuke in bo prilagojena kulturnemu in jezikovnemu kontekstu sodelujočih držav partneric projekta.

- Vzpostavitev S.IN.CA.L.A e-izobraževalnega tečaja je namenjena izobraževalcem in strokovnjakom, ki so v stiku z neformalnimi oskrbovalci. Cilj e-izobraževalnega tečaja je izboljšati njihove veščine in znanje za lažje vključevanje v program delavnic ‘Prisluhni moji zgodbi’. V razvoj e-izobraževalnega tečaja bodo vključeni najpomembnejše ugotovitve, znanje in izkušnje iz poročila ‘Povej mi nekaj o sebi’ in iz na metodi pripovedovanja temelječe delavnice. Metodološki vodnik bo zajemal vsa pridobljena znanja, na katerih bo temeljil tudi množični odprti spletni tečaj (MOOC).

