

I PARTNER

S.IN.CA.L.A, finanziato nell'ambito del programma ERASMUS+, vede la partecipazione di diverse organizzazioni non governative provenienti da Estonia, Grecia, Irlanda, Italia, Portogallo e Slovenia.

MTU EEsti Omastehoolidus (Estonia) è un'associazione di volontariato, che ha l'obiettivo di sostenere i caregiver informali e difendere i loro diritti.

Greek Association of Alzheimer's Disease and Related Disorders (Alzheimer Hellas) (Grecia) fornisce una vasta gamma di servizi alle persone con demenza e alle loro famiglie.

Co-Creation Support CLG (Irlanda) assiste e collabora con le persone affette da demenza, per modellare e progettare l'erogazione di servizi centrati sulla persona attraverso il loro coinvolgimento diretto.

Anziani e non solo (Italia) è una cooperativa sociale attiva dal 2004 nella progettazione e realizzazione di servizi e supporti finalizzati alla inclusione sociale.

CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portogallo) è un'associazione senza scopo di lucro che opera nel campo dell'invecchiamento dal 2012. Mira a promuovere la salute e il benessere, l'invecchiamento attivo e la qualità della vita delle persone anziane e dei caregiver informali.

Spominčica (Slovenia) Alzheimer Slovenia è un'organizzazione non governativa, che mira a fornire supporto alle persone con demenza, per sensibilizzare, ridurre lo stigma e promuovere comunità "dementia friendly".

Lo stress derivante da un problema cronico di salute o da una disabilità di un familiare può avere un impatto sulla famiglia nel suo complesso, in particolare sui caregiver che cercano di gestire i propri sentimenti da soli e senza supporto. La capacità di comunicare in modo efficace è un aspetto fondamentale per il benessere della famiglia.

Un ostacolo per una comunicazione efficace è la repressione dell'affetto, ciò accade quando i membri della famiglia sopprimono i sentimenti negativi, il senso di sopraffazione e di colpa, l'incertezza, il conflitto e la confusione che spesso vivono i caregiver.

Essere capaci di esprimere apertamente questi sentimenti e condividere le emozioni può aiutare la capacità di resilienza.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2018-1-EE01-KA204-047079

SUPPORTARE I CAREGIVER FAMILIARI:

UN APPROCCIO FAMILIARE E DI VITA



S.IN.CA.L.A.



www.sincala.eu

Il supporto della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti che riflettono solo le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Il progetto S.IN.CA.L.A mira a dare una risposta ad una sfida comune a tutti i paesi dell'UE: provvedere ai bisogni crescenti di assistenza dettati dal progressivo invecchiamento della popolazione con particolare attenzione alla fascia degli over 80. Per far fronte a questa situazione, la politica e i servizi di supporto per i caregiver saranno fondamentali.

S.IN.CA.L.A sviluppa un intervento mirato ai professionisti che lavorano con i caregiver, un programma aiutarli a sviluppare la capacità di resilienza e continuare, così, a svolgere il proprio compito di cura ed assistenza.

GLI OBIETTIVI

- Sviluppare e testare un metodo pedagogico basato sulla narrazione, adattandolo ai diversi contesti nazionali dell'UE. Il programma è destinato alle famiglie che si prendono cura di un parente anziano.
- Dare ai caregiver l'opportunità di partecipare ad un intervento volto ad aiutarli ad affrontare le sfide associate al loro compito di assistenza, aiutandoli a gestire le esperienze stressanti.
- Mettere a disposizione di educatori e professionisti che lavorano con i caregiver, il corso **E-learning di S.IN.CA.L.A** che amplierà e svilupperà le competenze degli educatori e aumenterà l'offerta e le opportunità di apprendimento di conoscenze e metodi adeguati alle esigenze dei caregiver informali.

I DESTINATARI

- I caregiver informali: tutti i membri della famiglia (coniugi, figli adulti, nipoti) che si prendono cura di un anziano.
- Educatori e professionisti: psicologi, infermieri, assistenti sociali, operatori di comunità, assistenti domiciliari.

I RISULTATI

Le risorse che verranno sviluppate nel corso del progetto:

- Il report **"Raccontami di te"** presenterà le esperienze e le esigenze delle famiglie che assistono in sei Paesi: Estonia, Grecia, Irlanda, Italia, Portogallo e Slovenia. Esplorerà con i caregiver l'impatto che il prendersi cura ha su di loro e la proprie famiglie, le strategie di *coping* e i bisogni insoddisfatti. I risultati della ricerca porteranno alla programmazione workshop basati sulla narrazione e il corso online.
- **"Ascolta la mia storia"** è un programma di laboratori per i caregiver basati sulla narrazione e sulle tecniche espressive spontanee. I familiari che assistono il proprio anziano malato entreranno a far parte di una "comunità empatica" in cui possano riconoscersi nell'altro, esprimere le proprie sensazioni e dare un senso alla propria situazione. Verranno sviluppati una serie di workshop specifici per coniugi, figli adulti e nipoti, adattati alla cultura, alla lingua e al contesto di ciascuno dei Paesi partner.
- Il Corso **E-Learning di S.IN.CA.L.A** sarà disponibile per educatori e professionisti che lavorano con i caregiver con lo scopo di fornire loro le competenze

e le conoscenze necessarie per realizzare il programma di workshop "Ascolta la mia storia".

- Per sviluppare i contenuti e la struttura del corso E-Learning, saranno raccolti in una Guida metodologica i risultati derivanti dal rapporto di ricerca e dal pilotaggio dei workshop basati sulla narrativa.

