

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

Женский Центр информации и поддержки (Эстония) занимается предотвращением домашнего насилия, а также предоставляет выжившим возможность реабилитации. Центр помогает снизить риск повторного насилия путем оказания всесторонней помощи жертвам и проведения необходимых тренингов для различных организаций и заинтересованных сторон.

Союз женских ассоциаций Ираклиона (Греция) - активно занимается защитой прав женщин и детей, а также повышением осведомленности о правах человека.

Alzheimer Hellas (Греция) предоставляет широкий спектр услуг по профилактике, поддержке и лечению людей с деменцией и оказанию помощи их семьям.

Anziani e non solo (Италия) с 2004 года работает с разными Европейскими и международными проектами повышающими социальную интеграцию в обществе.

CAS050+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Португалия)-НКО, работающая с 2012 года в области старения населения. Она направлена на укрепление здоровья и благополучия, принципов активного старения и повышение качества жизни пожилых людей и неформальных опекунов.

Sprominčica - Alzheimer Slovenia (Словения) - это НКО, направленная на оказание поддержки лицам, ухаживающим за людьми с деменцией, а также на повышение осведомленности, снижение стигматизации и продвижение сообществ, дружественных к деменции.

TARTU ULIKOOL (Эстония) - Тартуский университет был основан в 1632 году. Он предлагает 195 научно-исследовательских программ для бакалавров, магистров и аспирантов, а также занимается как фундаментальными, так и прикладными исследованиями.

80% ВСЕХ ХРОНИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ В ЕВРОПЕ НАХОДЯТСЯ НА ПОПЕЧЕНИИ ЛЮДЕЙ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ НЕФОРМАЛЬНЫЙ УХОД: НЕОПЛАЧИВАЕМЫЙ УХОД ВНЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИЛИ ОФИЦИАЛЬНОЙ СТРУКТУРЫ.

Дополнительная информация:
www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii

Координатор проектов:
mari.puniste@naistetugi.ee

2020-1-EE01-KA204-078004



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Следите за нашей деятельностью:
#sincalaproject

Содержание материалов отражает только точку зрения авторов. Ни национальное агентство, ни Европейская комиссия не несут ответственности за любое использование информации, содержащейся в этой публикации.

SINCALA
SUPPORTING INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH



ПОДДЕРЖКА
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА БЛИЗКИМИ:
Холистический подход к семье
и течению жизни



www.sincala.eu

Хотя уход за близким человеком может быть связан с глубоким личным удовлетворением, ему часто сопутствуют сложности.

Очень важно поддерживать отношения между лицами, осуществляющими уход, и теми, кто получает помощь.

Кроме того, люди, принадлежащие к разным возрастным группам и представляющие разные типы родства с получателем помощи (юные/взрослые дети, внуки, супруги), могут иметь различный опыт и различные взгляды на связанную с уходом нагрузку, поэтому необходимо учитывать все группы, чтобы иметь возможность оказать всестороннюю и эффективную поддержку.

Исследования также показали, что стресс, который часто возникает в ситуациях неформального ухода, может привести к ситуациям жестокого обращения.

О ПРОЕКТЕ

Проект SINCALA II направлен на решение проблемы обеспечения ухода и поддержки стареющего населения, особенно наиболее пожилых людей (80+). Во всех странах будет возрастать потребность в семьях, обеспечивающих уход за близкими.

С точки зрения теории устойчивой семьи, семья рассматривается как единица с присущими ей сильными сторонами и ресурсами, а также потенциалом роста. При этом позитивные

отношения и связи между членами семьи являются неотъемлемой частью поддержания их способности переносить неблагоприятные обстоятельства. Однако следует учитывать, что способность к устойчивости не является врожденной, а может и должна быть изучена и культивирована с помощью специальных педагогических тактик.

SINCALA II предоставляет программу вмешательства, основанную на терапевтическом нарративе, которая может быть использована профессионалами, работающими с семейными опекунами, чтобы помочь им выработать устойчивость для поддержания способности к уходу.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Разработанные ресурсы включают:

- Апробированный семинар для ухаживающих за близкими, основанный на нарративном подходе, адаптированный к условиям разных стран ЕС и ориентированный на семьи, ухаживающие за пожилыми зависимыми членами семьи, с целью повышения жизнестойкости семей
- Руководство для проведения тренинга, основанного на методе повествования, чтобы помочь людям высказать и решить проблемы, возникающие в семьях. Например, случаи эмоционального выгорания опекунов, жестокого обращения с пожилыми людьми или других форм домашнего насилия.

- Онлайн-курс (МООС) для передачи достигнутых результатов и извлеченных уроков более широкой аудитории специалистов.

- Электронный курс и образовательная онлайн-платформа для неформальных ухаживающих лиц и специалистов, оказывающих поддержку.

