

PARTNERSTVO

Ženski center za svetovanje in podporo (Estonija), se osredotoča na ustvarjanje primernih pogojev za prekinitev nasilja v družini. Center omogoča žrtvam nasilja rehabilitacijo in resocializacijo. S celostnim pristopom pomagajo žrtvam nasilja zmanjšati tveganje, da bi se nasilje ponovilo. Žrtvam nasilja nudijo tudi ustrezna usposabljanja, svetovanja, ki bi jim pomagala premagati nasilje.

Zveza ženskih združenj Heraklion (Grčija) – je aktivna na področju promocije in zaščite otrokovih in ženskih pravic, hkrati pa je namen zveze ozaveščanje in zagovarjanje človeških pravic.

Alzheimer Hellas (Grčija) je namenjena ljudem z demenco in njihovim družinskim članom. Organizacija nudi široko paleto preventivnih podpornih storitev in zdravljenje demence.

Anziani e non solo (Italija) deluje na področju upravljanja evropskih in neevropskih projektov. Organizacija, ki deluje od leta 2004, je osredotočena na izvajanje storitev in podpore ljudem, z namenom povečati njihovo socialno vključenost v družbi.

CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugalska) je neprofitno združenje, ki deluje na področju staranja prebivalstva od leta 2012. Cilji združenja so promovirati zdravje, dobro počutje ter spodbujati aktivno in kakovostno življenje starih ljudi in njihovih neformalnih oskrbovalcev.

Spominčica – Alzheimer Slovenija (Slovenija) je nevladna organizacija, njeni glavni nameni so ozaveščati širšo javnost o demenci, pomoč ljudem z demenco, podpirati neformalne oskrbovalce, zmanjševati stigmo med ljudmi o poteku demence in spodbujati lokalno skupnost do večjega prepoznavanja oseb z demenco v njihovem okolju.

TARTU ULIKOOL (Estonija) – Univerza v Tartuju (UT) je bila ustanovljena leta 1632. Univerza ponuja kar 195 diplomskih in podiplomskih raziskovalnih programov, prav tako pa se ukvarja temeljnimi in uporabnimi študijami.

V EVROPI NEFORMALNI
OSKRBOVALCI SKRBIJO ZA 80%
LJUDI S KRONIČNIMI BOLEZNIMI.
TO SO OBIČAJNO OŽJI DRUŽINSKI
ČLANI, KI POSAMEZNIKU S
KRONIČNO BOLEZNIJO NUDIJO
OSKRBO ZA KATERO NE DOBIVAJO
PLAČILA IN NISO POKLICNO,
STROKOVNO IN FORMALNO
USPOSOBLJENI.

2020-1-EE01-KA204-078004



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

info@spomincica.si
S.IN.CA.L.A. – Spominčica Alzheimer
Slovenija (spomincica.si)

Sled: #sincalaproject

Publikacija je financirana s strani Evropske komisije. Vsebinska publikacije odraža izključno stališča avtorja/jev. Evropska Komisija ni odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih publikacija vsebuje.

SINCALA
SUPPORTING INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH



PODPORA
NEFORMALNIM
OSKRBOVALCEM:

VSEŽIVLJENJSKI PRISTOP
K CELOSTNI OSKRBI DRUŽINE



www.sincala.eu

Skrb za **ljubljen** osebo je lahko vir osebnega zadovoljstva, hkrati pa lahko ustvari pogoje za določene življenjske izzive.

Zato je kvalitetna pomoč in podpora ključnega pomena za ohranitev dobrega in funkcionalnega odnosa med družinskimi člani, ki potrebujejo oskrbo in tistimi, ki jo nudijo.

Poleg tega imajo lahko družinski člani (vnuki, otroci, mladostniki, zakonci), ki pripadajo različnim starostnim skupinam in sorodstvenim vezmi, pogled na dolžnosti in naloge oskrbe, ki se razlikuje od pričakovanj prejemnika oskrbe. Svojo izkušnjo oskrbe in odnos s prejemnikom oskrbe, si vsak član interpretira na svoj način, zato je potrebno ravnati spoštljivo in odgovorno ter pri delu skupaj z njimi upoštevati vse vidike, da bi jim lahko zagotovili celovito in učinkovito pomoč in podporo.

Raziskave so pokazale, da stres izgorelost izvajalcev neformalne oskrbe lahko vodi celo do zanemarjanja, nasilja in druge vrste zlorab nad oskrbovanimi ljudmi.

PROJEKT

S projektom SINCALA II želimo rešiti izzive neformalne oskrbe, saj bo v prihodnosti vedno več družin moralo zagotavljati neformalno oskrbo svojim bližnjim. S projektom ciljamo podpreti stare ljudi, zlasti tiste, ki so starejši od 80 let.

Z vidika teorije o odpornosti družine velja, da je družina skupina z edinstvenimi viri, močmi in pozitivnimi

socialnimi vezmi, ki ima možnost premagovanje izzivov, rasti in sposobnost prilagajanja v težkih situacijah. Potrebno je upoštevati, da odpornost družine ni "prirojena" sposobnost, ampak se jo je s pomočjo pedagoških metod možno naučiti.

S projektom SINCALA II bomo zagotovili program dela, ki bo temeljil na narativnem pristopu. Narativna terapija se bo, kot orodje za sodelovanje uporabljala v odnosu med strokovnimi delavci in neformalnimi družinski oskrbovalci, z namenom podpreti in krepiti odpornost družine pri oskrbi bližnjega.

REZULTATI PROJEKTA

Na novo razviti viri bodo vključevali:

- Preizkušeno pedagoško metodo, ki temelji na izkustvenem pripovedovanju in je prilagojena različnim družbenim kontekstom znotraj članic Evropske unije. Metoda je ciljno usmerjena na gospodinjstva, ki izvajajo oskrbo starim ljudem z dolgotrajnimi stiskami. Namen pedagoške metode bo krepiti odpornost družine, ki nudi oskrbo staremu človeku.
- Priročnik za koordinatorje, ki bodo vodili narativne delavnice s ključnim ciljem pomagati družinskim članom pri vprašanih, ki se pojavljajo, ko nudijo oskrbo. Na primer pri izgorelosti oskrbovalcev, zlorabi starih ljudi in drugih oblikah psihičnega in fizičnega nasilja v družini.
- Množični odprti spletni tečaji oz. MOOC (Massive Open Online Course), za prenos znanja, doseženih rezultatov in izkušenj projekta širši javnosti strokovnjakov.

Več informacij:

info@spomincica.si
01 25 65 111



Spomincica
ALZHEIMER SLOVENIJA

- E-tečaj s spletno platformo, ki bo namenjena neformalnim oskrbovalcem in svetovalnim službam.

- Spletno platformo, ki bo nudila neformalnim oskrbovalcem priložnost samostojnega učenja.

