



# ПРЕСС-РЕЛИЗ

#1 - 02/2021

## ЗАПУСК НОВОГО ПРОЕКТА ПОДДЕРЖКИ НЕФОРМАЛЬНЫХ ОПЕКУНОВ С ПОМОЩЬЮ ВСЕОБЩЕГО ПОДХОДА

В Европе 80% всех хронически больных людей находятся на попечении неформальных опекунов - людей, которые оказывают неоплачиваемую помощь вне профессиональных или формальных рамок. Забота о любимом человеке может быть источником огромного личного удовлетворения, однако она также создает проблемы из-за бремени заботы, накапливающего стресса, усталости и сложностей с согласием. Поэтому очень важно поддерживать отношения между лицами, осуществляющими уход, и теми, кто получает помощь. Более того, люди, принадлежащие к разным возрастным группам и имеющие различные родственные связи с получателем помощи (молодые/взрослые дети, внуки, супруги), могут иметь разный опыт и взгляды на бремя ухода. Необходимо учитывать все взгляды, чтобы иметь возможность оказывать всестороннюю и эффективную поддержку.

Проект SINCALA II, осуществляемый при финансовой поддержке Erasmus+, предоставляет программу вмешательства, основанную на терапевтическом нарративе, которая может быть использована профессионалами, работающими с семейными опекунами, чтобы помочь им выработать устойчивость для поддержания способности к уходу.

Консорциум SINCALA будет совместно работать над разработкой нескольких инновационных образовательных инструментов, включая учебную программу, основанную на реальных потребностях семейных опекунов. Эти основанные на фактических данных инструменты принесут пользу неформальным опекунам, а также взрослым педагогам и профессионалам: психологам, медсестрам, социальным работникам, общественным работникам, работникам по уходу на дому. Разработанные ресурсы включают в себя:

- **Апробированная педагогическая тактика**, основанная на методе повествования, адаптированном к различным контекстам стран ЕС. Тактика также ориентирована на семейства, которые заботятся о пожилых зависимых членах семьи, чтобы повысить их семейную устойчивость.
- **Руководство для проведения тренинга**, основанного на методе повествования, чтобы помочь людям высказать и решить проблемы, возникающие в семьях. Например, случаи эмоционального выгорания опекунов, жестокого обращения с пожилыми людьми или других форм домашнего насилия.
- **Онлайн платформа**, созданная для того, чтобы поделиться результатами исследований и полученных знаний с более широкой аудиторией профессионалов.

Образовательная программа, находящаяся на данный момент на этапе разработки, создается благодаря партнерству разных НКО: Женским Центром информации и поддержки (Эстония), руководителем проекта, совместно с Тартуским университетом (Эстония), Союз женских ассоциаций Ираклиона (Греция), Co-Creation Support CLG (Ирландия), Anziani e non solo (Италия), CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Португалия), Spominčica - Alzheimer Slovenija (Словения).

#### **Дополнительная информация:**

\* Для получения дополнительной информации о проект SINCALA II Вы можете посетить наш сайт: <https://sincala.eu> или [www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii](http://www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii)

\* Проект финансируется Европейской комиссией в рамках соглашения о поддержке: 2020-1-EE01-КА204-078004

\* Дополнительная информация: Координатор проектов Мари Пунисте, [mari.puniste@naistetugi.ee](mailto:mari.puniste@naistetugi.ee), +372 51 986 544

Поддержка Европейской комиссии данной публикации не означает одобрения ее содержания. Данная брошюра отражает взгляды только авторов проекта, и Евро-комиссия не несет ответственность за любое использование данной информации.