



PRESS RELEASE

N. 1 - 02/2021

LANÇAMENTO DO NOVO PROJETO SINCALA - SUPPORTING INFORMAL CARERS THROUGH A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH

Na Europa, 80% das pessoas com doença crónica são tratados por cuidadores informais, ou seja, pessoas (geralmente membros da família) que prestam cuidados não remunerados fora de um quadro profissional ou formal.

Embora a prestação de cuidados a um ente querido possa ser uma fonte de grande satisfação pessoal, pode também criar desafios devido à carga de cuidados, stress, fadiga e questões de reconciliação. Por conseguinte, uma relação funcional entre prestadores de cuidados e recetores de cuidados precisa de ser apoiada. Além disso, pessoas de diferentes grupos etários e com diferentes graus de parentesco com a pessoa cuidada (filhos jovens/adultos, netos, cônjuges) podem ter diferentes experiências e perspetivas sobre o fardo dos cuidados, pelo que é necessário ter em conta todos eles, a fim de poder prestar um apoio abrangente e eficaz.

O projeto "SINCALA - INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH", financiado pelo programa Erasmus+, enfrentará estes desafios através de um programa de intervenção baseado em narrativa terapêutica que pode ser utilizado por profissionais que trabalham com cuidadores familiares para os apoiar na construção de resiliência para manter a capacidade de cuidar.

O consórcio SINCALA irá trabalhar em conjunto para desenvolver um conjunto de ferramentas educacionais inovadoras, incluindo um programa de formação baseado nas necessidades reais dos cuidadores familiares. Estas ferramentas baseadas em provas beneficiarão os cuidadores informais, educadores adultos e profissionais tais como psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais, trabalhadores comunitários, trabalhadores de cuidados domiciliários. Os recursos desenvolvidos incluirão:

- Método pedagógico baseado em narrativas e adaptado a diferentes contextos de países da UE, dirigido aos agregados familiares que cuidam de elementos mais velhos da família para aumentar a sua capacidade de resiliência familiar.
- Um guia para facilitadores com orientações para os workshops narrativos de forma a ajudar os facilitadores a identificar e abordar questões que surgem entre as famílias, tais como casos de esgotamento de cuidadores, abuso de idosos ou outras formas de violência doméstica.
- Uma plataforma de e-Learning para transferir os resultados alcançados e as lições aprendidas para um público mais vasto de profissionais.

O programa educacional, atualmente na sua primeira fase, consiste numa parceria entre organizações não governamentais, nomeadamente o Centro de Apoio e Informação às Mulheres (Estónia), coordenador do consórcio, juntamente com a Universidade de Tartu (Estónia), a União das Associações de Mulheres de Heraklion e a Alzheimer Hellas (Grécia), Anziani e non solo (Itália), CASO50+ Centro de Atendimento e Serviços 50+, Associação (Portugal), Spominčica - Alzheimer Slovenija (Eslovénia).

NOTAS

- Para saber mais sobre o projeto SINCALA por favor visite-nos em: <https://sincala.eu>
- SINCALA é cofinanciado pela Comissão Europeia, de acordo com o Grant Agreement:
- 2020-1-EE01-KA204-078004
- Para mais informações: sincala.pt@gmail.com