



SPOROČILO ZA JAVNOST #1

02/2021

ZAČETEK NOVEGA PROJEKTA, KI BO KREPIL NEFORMALNE OSKRBOVALCE S Poudarkom NA CELOSTNI OSKRBI DRUŽINE V VSEH ŽIVLJENJSKIH OBDOBJIH

V Evropski uniji neformalni oskrbovalci skrbijo za 80% ljudi s kroničnimi boleznimi. To so običajno ožji družinski člani, ki posamezniku s kroničnim obolenjem nudijo oskrbo, za katero ne dobivajo plačila in niso poklicno, strokovno in formalno usposobljeni.

Skrb za ljubljeno osebo lahko za neformalnega izvajalca predstavlja vir osebnega zadovoljstva, poveča pa se lahko tudi tveganje za preobremenjenost in utrujenost oskrbovalca, kar pa lahko privede do izgorelosti. V družini se pojavlja tudi vprašanje usklajevanja in prevzemanja vloge oskrbovalca. Zato je kvalitetna pomoč in podpora ključnega pomena za ohranitev dobrega in funkcionalnega odnosa med družinskimi člani, ki potrebujejo oskrbo in tistimi, ki jo nudijo. Poleg tega imajo lahko družinski člani (vnuki, otroci, mladostniki, zakonci), ki pripadajo različnim starostnim skupinam in sorodstvenim vezmi, pogled na dolžnosti in naloge oskrbe, ki se razlikuje od pričakovanj prejemnika oskrbe. Svojo izkušnjo oskrbe in odnos s prejemnikom oskrbe, si vsak član interpretira na svoj način, zato je potrebno ravnati spoštljivo in odgovorno ter pri delu skupaj z njimi upoštevati vse vidike, da bi jim lahko zagotovili celovito in učinkovito pomoč in podporo.

Program „SINCALA - Podpora neformalnim oskrbovalcem: vseživljenjski pristop k celostni oskrbi družine“, ki ga financira Erasmus+, bo obravnaval te izzive z narativnim, izkustvenim pristopom. Narativna terapija se bo, kot orodje za sodelovanje uporabljala v odnosu med neformalnimi oskrbovalci in strokovnimi delavci, slednji bodo imeli nalogo krepiti odpornost in zmožnost družinskih članov za vzdrževanje sposobnosti za oskrbo družinskega člana.

Konzorcij SINCALA bo razvijal nabor inovativnih izobraževalnih orodij, vključno s programom usposabljanja, ki bo temeljil na potrebah in željah družinskih oskrbovalcev. Preverljiva orodja bodo koristila neformalnim oskrbovalcem, strokovnim delavcem, kot so psihologi, zdravstveni delavci in socialni delavci, ter izvajalcem oskrbe v skupnosti in formalnim oskrbovalcem.

Novo razviti viri bodo vključevali:

- Preizkušeno pedagoško metodo, ki temelji na izkustvenem pripovedovanju. Prilagojena je različnim družbenim kontekstom znotraj članic Evropske unije. Metoda je ciljno usmerjena na gospodinjstva, ki nudijo oskrbo starim ljudem z dolgotrajnimi stiskami. Namen pedagoške metode bo krepiti odpornost družinskim članom, ki nudijo oskrbo staremu človeku.
- Priročnik za koordinatorje, le-ti bodo vodili narativne delavnice s ključnim ciljem prepoznati in pomagati družinskim članom pri vprašanjih, ki se pojavljajo, ko nudijo oskrbo. Na primer pri izgorelosti oskrbovalcev, zlorabi starih ljudi in drugih oblikah psihičnega in fizičnega nasilja v družini.
- Platformo E-izobraževanja, ki bo na enem mestu vsebovala dosežene rezultate, novo znanje in izkušnje, ter bo namenjena širokemu spektru javnosti oz. strokovnjakom na področju oskrbe starih ljudi.

Izobraževalni program, ki je trenutno v prvi fazi, je sestavljen iz partnerstva med nevladnimi organizacijami, in sicer: koordinatorjem združenja Ženskim centrom za svetovanje in podporo (Estonija), skupaj z Univerzo v Tartuju (Estonija), z Zvezo ženskih združenj Heraklion in Alzheimer Hellas (Grčija), Starejši in ne sami (Italija), CASO50+ Center za pomoč in oskrbo 50+(Portugalska) in Spominčica - Alzheimer Slovenija (Slovenija).