



# PRESSITEADE

N.1 - 02/2021

## MTÜ NAISTE TUGI- JA TEABEKESKUS

### ALANUD ON UUS RAHVUSVAHELINE PROJEKT „TOETADES OMASTEHOOLDAJAJD: KOGUPERE JA ELUKAARE LÄHENEMINE“ (SUPPORTING INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH II, SINCALA II)

Eesti sotsiaaluuringute andmetel oli meil kuus aastat tagasi suurusjärgus 65 tuhat inimest, kes abistas või hooldas oma leibkonna liiget; ametliku hooldajana oli registreeritud kümme korda vähem ehk 6800 inimest. 80% krooniliselt haigete inimeste eest Euroopas hoolitsevad mitteametlikud omastehooldajad – inimese (enamasti pereliikmed), kes pakuvad tasustamata hoolitsust väljaspool ametlikku raamistikku. Paljude hoolduskoormus on nii suur, et pereliiget aidates nad ise tööle minna ei saa.

Kuigi lähedase eest hoolitsemine võib isiklikus plaanis pakkuda suurt rahulolu, tekitab see ka väljakutseid, mis on tingitud hoolduskoormusest, stressist, väsimusest ja olukorraga (mitte)leppimisest. Seega on oluline toetada funktsionaalset suhet hooldajate ja hooldatavate vahel. Lisaks võivad erinevatesse vanusrühmadesse kuuluvad ja hooldatavale erineva sugulusega inimesed (noored / täiskasvanud lapsed, lapselapsed, abikaasad) omada väga erinevaid kogemusi ja perspektiivi hoolduskoormuse osas, mistõttu on vaja neid kõiki eraldi arvesse võtta igakülgse ja tõhusa toe pakkumiseks.

Erasmus+ programmi toel püüab SINCALA II projekt lahendada vananemisega seotud elanikkonna hooldamise ja toetamise väljakutse, pakkudes teraapilisel narratiivil põhinevat sekkumisprogrammi, mida saavad kasutada omastehooldajatega töötavad spetsialistid, et toetada nende vastupidavust hoolduse jätkamisel.

Projekti raames töötatakse välja uuenduslikud õppevahendid, sealhulgas koolitusprogramm, mis põhineb omastehooldajate tegelikel vajadustel. Need tõenduspõhised vahendid on kasulikud nii mitteametlikele hooldajatele, kui ka täiskasvanute koolitajatele ja spetsialistidele, nagu psühholoogid, õed, sotsiaaltöötajad, kogukonnatöötajad, koduhooldustöötajad. Väljatöötatud materjalid hõlmavad:

- Testitud pedagoogiline meetod omastehooldajate toetamiseks – jutustamis põhised töötoad, mida on kohandatud erinevates EL-i riikides ja mis on suunatud leibkondadele, kus hoolitsetakse vanemate pereliikmete eest, et suurendada nende perekondade vastupidavust.
- Juhendmaterjalid jutustamis põhiste töötubade läbiviimiseks, et aidata tuvastada ja lahendada perekondades esilekerkivaid probleeme: näiteks hooldajate läbipõlemine, eakate väärkohtlemine või muud perevägivald vormid.
- E-õppe platvorm loodud väljundite edastamiseks laiemale spetsialistide ringile.

Õppevahendite loomine on alles algusjärgus ning koostööd parima tulemuse saavutamiseks teevad projekti koordinaator MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskus, Tartu Ülikool, Alzheimer Hellas ja Heraklioni Naisühenduste Liit (Kreeka), Anziani e non solo (Itaalia), CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugal) ning Spominčica - Alzheimer Slovenija (Sloveenia).

### TOIMETAJALE:

- Projekti SINCALA II kohta lisateabe saamiseks külastage linki <https://sincala.eu> või [www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii](http://www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii)
- Projekti rahastab toetuskoostöö alusel Euroopa Komisjon: 2020-1-EE01-KA204-078004
- Lisainfo: projektijuht Mari Puniste, [mari.puniste@naistetugi.ee](mailto:mari.puniste@naistetugi.ee), +372 51 986 544