




S.IN.CA.L.A.

 Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union
2018-1-EE01-KA204-047079

 www.sincala.eu

II, Dezembro 2019

NEWSLETTER

LANÇAMENTO DO RELATÓRIO: 'TELL ME ABOUT YOU'

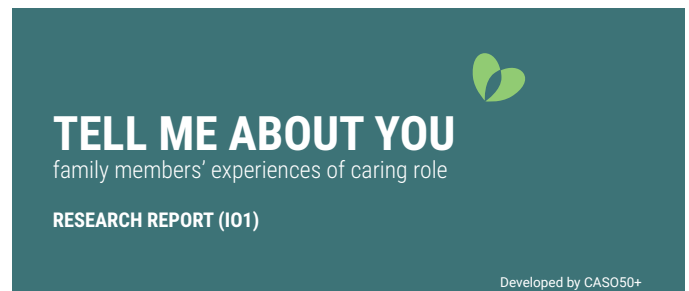
Existem diferenças substanciais na forma como os Europeus lidam com a prestação de cuidados, uma vez que esta é fortemente influenciada pelos contextos culturais, pelas estruturas familiares e pela disponibilidade de serviços de apoio entre os países europeus. Por conseguinte, é importante ter uma imagem clara das situações vividas nos diferentes países, de modo a compreender como é que conteúdos formativos podem ser adaptados para dar resposta às necessidades dos prestadores de cuidados e aos diferentes tipos de organizações e de países.

A parceria S.IN.CA.L.A. tem o prazer de anunciar o lançamento do relatório 'Tell Me About You' que pretende dar resposta a este objetivo através do levantamento de necessidades e de experiências das famílias com papel de cuidadores em EE-GR-SLO-IR e IT – neste sentido foram realizadas, por parte de cada parceiro, entrevistas e grupos de discussão focalizada a diferentes membros de agregados familiares que prestam cuidados. No total, foram realizados 11 grupos de discussão focalizada (EE-GR-IE-IT-PT-SI) e 14 entrevistas (EE-IT-PT).

As perguntas exploraram como o cuidado pode ter um impacto diferente em cuidadores informais de diferentes faixas etárias e com diferentes graus de parentesco com o recetor do cuidados, como as relações familiares têm sido impactadas positiva ou negativamente pela prestação de cuidados, que tipo de estratégias de

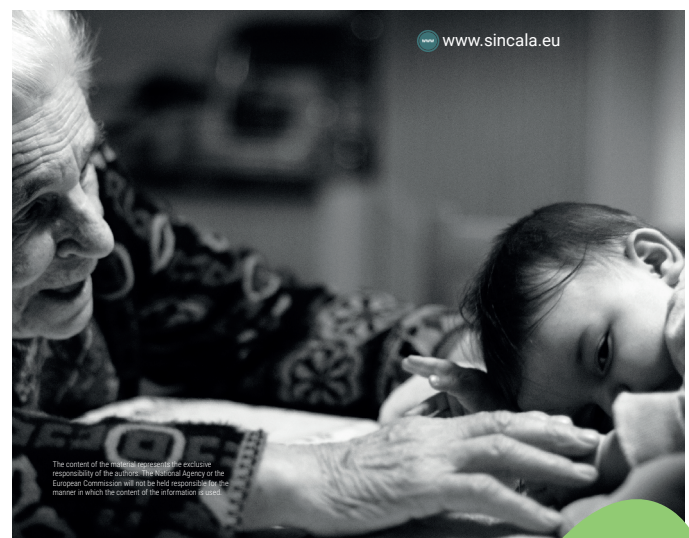
coping as famílias adotaram para serem mais resilientes e adaptáveis às situações de mudança. O relatório está disponível em Inglês a partir de

<https://sincala.eu/download/202/>



 Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union
2018-1-EE01-KA204-047079


S.IN.CA.L.A.



CONCLUSÃO PREMATURA DO PROJETO S.IN.CA.L.A.

Devido a circunstâncias inesperadas e infelizes, a parceria SINCALA é forçada a concluir as suas atividades antes do desejado. O relatório IO1 "Tell me about you" será, portanto, o primeiro e último resultado do projeto. O site do projeto permanecerá disponível para todas as partes interessadas no site www.sincala.eu e a parceria tem esperança de poder voltar a submeter o projeto de forma a continuar a implementar o plano de trabalhos.

O PROJETO

O stress associado a uma condição de saúde crónica ou incapacidade de um membro da família pode ter impacto na família como um todo, em especial se os diferentes cuidadores no seio da família tentam lidar com as suas emoções sozinhos/as e sem qualquer apoio. A capacidade para comunicar de forma eficaz é um aspeto crucial para o funcionamento saudável de uma família. Uma das principais ameaças à comunicação é a repressão das emoções, quando os membros da família experienciam sentimentos negativos como sentirem-se sobrecarregados, terem sentimentos de culpa, de incerteza, conflito e confusão nos relacionamentos associados à sua situação. Ser capaz de expressar abertamente esses sentimentos e de partilhar emoções pode fortalecer a resiliência dos cuidadores. O projeto S.IN.CA.L.A vai de encontro a uma necessidade transversal a todos os países da UE: abordar o desafio de providenciar cuidados e apoio a uma população envelhecida, em particular aos muito idosos (+80). Em todos os países, haverá a necessidade de aumentar o número de famílias prestadoras de cuidados. De forma a atingir este objetivo, é imperativo desenvolver políticas e iniciativas de apoio aos familiares cuidadores. O S.IN.CA.L.A providenciará um programa de intervenção que poderá ser utilizado por profissionais que trabalhem com familiares cuidadores de forma a ajudá-los a desenvolver a sua resiliência e manter a capacidade de cuidar.

Saiba mais: www.sincala.eu

WWW.SINCALA.EU

O APOIO DA COMISSÃO EUROPEIA PARA A PRODUÇÃO DESTA PUBLICAÇÃO NÃO CONSTITUI UM ENDOSSO AOS CONTEÚDOS, QUE REFLETEM APENAS AS OPINIÕES DOS AUTORES, E A COMISSÃO NÃO PODE SER RESPONSABILIZADA POR QUALQUER USO QUE POSSA SER FEITO DAS INFORMAÇÕES NELA CONTIDAS.