



2, Δεκέμβριος 2019

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

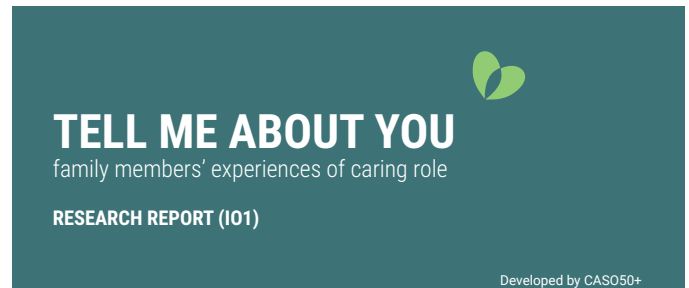
ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ: «ΠΕΣ ΜΟΥ ΓΙΑ ΣΕΝΑ»

Υπάρχουν σημαντικές διαφορές στον τρόπο με τον οποίο οι Ευρωπαίοι αντιμετωπίζουν την φροντίδα, λόγω των διαφορετικών πολιτισμικών πλαισίων, οικογενειακών δομών και υπηρεσιών υποστήριξης ανάμεσα στις ευρωπαϊκές χώρες. Είναι, επομένως, σημαντικό να έχουμε μια ξεκάθαρη εικόνα της κατάστασης σε διαφορετικές χώρες για να δούμε πώς θα προσαρμόσουμε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα SINCALA ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες των περιθαλπόντων από διαφορετικές χώρες και διαφορετικούς οργανισμούς.

Οι εταίροι του προγράμματος SINCALA με χαρά ανακοινώνουν την κυκλοφορία της έκθεσης «Πες μου για σένα», η οποία θα ανταποκριθεί στον σκοπό αυτό παρουσιάζοντας συγκριτικά τις ανάγκες και τις εμπειρίες οικογενειών με ρόλο περιθάλποντα σε Εσθονία, Ελλάδα, Ιρλανδία, Ιταλία, Πορτογαλία και Σλοβενία. Τα δεδομένα αυτά προέκυψαν μέσω ομάδων εστίασης και συνεντεύξεων που διοργανώθηκαν από τους εταίρους με την συμμετοχή άτυπων περιθαλπόντων διαφορετικών ηλικιών και βαθμών συγγένειας με το άτομο που φροντίζουν. Συνολικά και στις έξι χώρες, πραγματοποιήθηκαν 11 ομάδες εστίασης και 14 συνεντεύξεις σε 86 περιθάλποντες.

Οι ερωτήσεις που έγιναν στους περιθάλποντες διερευνούσαν το πώς η φροντίδα μπορεί να έχει διαφορετική επίδραση σε άτομα διαφορετικών ηλικιών και βαθμών συγγένειας με τον περιθαλπόμενο, πώς επηρεάζονται οι οικογενειακές σχέσεις από την φροντίδα και τι είδους προσαρμογές και στρατηγικές αντιμετώπισης υιοθετούν οι οικογένειες ώστε να είναι πιο ανθεκτικές στις συνεχώς μεταβαλλόμενες καταστάσεις που προκύπτουν.

Η έκθεση είναι διαθέσιμη στα αγγλικά στην ιστοσελίδα:
<https://sincala.eu/download/202/>



ΠΡΩΡΗ ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ SINCALA

Λόγω απρόσμενων και ατυχών περιστάσεων, οι εταίροι του προγράμματος SINCALA είναι δυστυχώς αναγκασμένοι να ολοκληρώσουν τις εργασίες του νωρίτερα από το προγραμματισμένο. Επομένως, η έκθεση «Πες μου για σένα» θα είναι το πρώτο και τελευταίο παραδοτέο του προγράμματος. Η ιστοσελίδα του προγράμματος θα παραμείνει διαθέσιμη για όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη στη διεύθυνση www.sincala.eu. Οι εταίροι ευελπιστούν να μπορέσουν να καταθέσουν εκ νέου το πρόγραμμα, ώστε να συνεχίσουν την εφαρμογή του σχεδίου εργασίας.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το άγχος που προκαλεί μια χρόνια πάθηση ή αναπηρία, μπορεί να επηρεάσει τις οικογένειες ως σύνολο, ειδικά αν οι διαφορετικοί περιθάλποντες μέσα στην ίδια οικογένεια προσπαθήσουν να αντιμετωπίσουν τα συναισθήματά τους μόνοι τους και χωρίς υποστήριξη. Η ικανότητα της αποτελεσματικής επικοινωνίας είναι μια κρίσιμη πτυχή για την υγιή λειτουργία μιας οικογένειας. Μία πρωταρχική απειλή για την επικοινωνία είναι η συναισθηματική διαταραχή, όταν, δηλαδή, τα μέλη της οικογένειας καταπιέζουν τα αρνητικά τους συναισθήματα, όπως το αίσθημα ότι καταπιέζονται, η ενοχή, η αβεβαιότητα, η σύγχυση και οι διαμάχες που συνδέονται με προβλήματά τους. Είναι σημαντικό οι περιθάλποντες να μπορούν να εκφράζουν ανοιχτά και να μοιράζονται τα συναισθήματα αυτά, γιατί έτσι χτίζεται η ψυχική τους ανθεκτικότητα. Το πρόγραμμα S.IN.CA.L.A θα καλύψει μια ανάγκη όλων των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης: την παροχή φροντίδας και στήριξης σε έναν γηράσκοντα πληθυσμό, ειδικά σε ανθρώπους άνω των 80 ετών. Σε όλες τις χώρες, υπάρχει αυξανόμενη ανάγκη για παροχή της φροντίδας από τις οικογένειες. Για να επιτευχθεί αυτό, είναι επιτακτική η ανάπτυξη πολιτικών στήριξης. Το S.IN.CA.L.A θα παρέχει ένα πρόγραμμα παρέμβασης που θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες που δουλεύουν με περιθάλποντες για να τους βοηθήσουν να χτίσουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα, ώστε να διατηρήσουν την ικανότητα για φροντίδα.

Για να μάθετε περισσότερα: www.sincala.eu

THE WEBSITE

WWW.SINCALA.EU

ΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΥΤΟ ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ ΡΗΤΑ ΟΤΙ ΑΝΑΚΛΑ ΤΙΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΜΟΝΟ ΤΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ ΚΑΙ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΘΕΩΡΗΘΕΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΧΡΗΣΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΠΟΥ ΕΜΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ.