



II, December 2019

POROČILO

OBJAVA POROČILA: 'TELL ME ABOUT YOU' (POVEJ MI NEKAJ O SEBI)

Med Evropejci obstajajo bistvene razlike v skrbi za ljudi, potrebnih pomoči, saj na to močno vplivajo kulturna okolja, družinske strukture in razpoložljivost podpornih storitev. Zato je potrebno poznavati razmere po evropskih državah, da bi videli, kako bi bilo treba usposabljanje prilagoditi potrebam negovalcev in različnim vrstam organizacij.

Konzorcijska skupina projekta S.IN.CA.L.A. z veseljem objavlja rezultat projekta "Povej mi nekaj o sebi", v okviru katerega je zbrala potrebe in izkušnje družin s skrbniško vlogo, s posvetovanji partnerjev, v Estoniji-Grčiji-Sloveniji-na Irskem-v Italiji. Podatke je pridobila s pomočjo fokusnih skupin in intervjujev med družinskimi člani, ki skrbijo za osebo, ki je bolna ali ima določeno oviro. Skupno je bilo opravljenih 11 fokusnih skupin (Estonija-Grčija-Irska-Italija-Portugalska-Slovenija) in 14 intervjujev (Estonija-Italija-Portugalska).

Partnerji projekta so raziskovali:

- kako lahko skrb vpliva na negovalce različnih starostnih skupin
- kako lahko na skrb vplivajo različne sorodstvene vezi
- kako skrb vpliva na družinske odnose, pozitivno ali negativno
- kakšne prilagoditve in strategije spoprijemanja so družine sprejele, da so postale bolj vzdržljive in prilagodljive na spreminjajoče se situacije

Download:

<https://sincala.eu/download/202/>



PREZGODNJI ZAKLJUČEK PROJEKTA S.IN.CA.L.A.

Zaradi nepričakovanih okoliščin so se aktivnosti v okviru projekta S.IN.CA.L.A. zaključile predčasno, kot je bilo načrtovano. Poročilo IO1 "Povej mi nekaj o sebi" bo torej prvi in zadnji rezultat projekta. Spletno mesto projekta bo ostalo dostopno na URL www.sincala.eu.

Konzorcijska skupina projekta upa, da bo lahko znova nadaljevala z izvajanjem delovnega načrta.

THE PROJECT

Stres, zaradi kroničnega zdravstvenega stanja ali ovire družinskega člana, lahko vpliva na celotno družino, če se negovalci v družini skušajo sami in brez podpore spoprijeti s svojimi občutki. Sposobnost učinkovitega sporazumevanja je ključno za negovanje dobrih medsebojnih odnosov v družini. Primarna grožnja sporazumevanja je zanikanje ali zatiranje občutkov, kot so preobremenjenost, krivda, negotovost, konflikt in zmeda. Zmožnost odkritega izražanja in delitev teh občutkov lahko ustvari vzdržljivost in vztrajnost oskrbovalcev.

Projekt S.IN.CA.L.A. izpolnjuje skupne potrebe vseh držav EU: reševanje izziva oskrbe in podpore starajočega se prebivalstva, zlasti med starejšimi nad 80. let.

V vseh državah bo potrebno oskrbovati vse več družin. Da bi to dosegli, bo družinskim oskrbovalcem nujno potrebna podpora politike in vladnih resorjev. Projekt S.IN.CA.L.A. bo zagotovil intervencijski program, ki ga bodo lahko uporabljali strokovnjaki, ki sodelujejo z družinskimi oskrbovalci, da jim bodo pomagali ustvariti vzdržljivost za ohranjanje zmožnosti oskrbe.

Več o tem: www.sincala.eu

THE WEBSITE

WWW.SINCALA.EU

ZGORNJE POROČILO SAMO STALIŠČE AVTORJA. NACIONALNA AGENCIJA IN EVROPSKA KOMISIJA NISTA ODGOVORNI ZA KAKRŠNO KOLI UPORABO INFORMACIJ, KI JIH VSEBUJE.