



  
**S.IN.CA.L.A.**

 Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union  
2018-1-EE01-KA204-047079

 [www.sincala.eu](http://www.sincala.eu)

**II, Dicembre 2019**

# NEWSLETTER

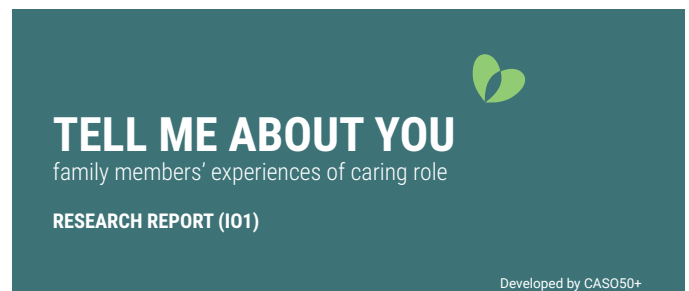
## LANCIO DEL REPORT: 'TELL ME ABOUT YOU'

Esistono differenze sostanziali nel modo in cui gli europei si occupano della cura, questa attività è influenzata fortemente dal background culturale, dalle strutture familiari e dalla disponibilità di servizi di supporto nei vari Paesi europei. Pertanto, è importante avere un quadro chiaro delle diverse situazioni nazionali, per poter adattare la formazione alle esigenze dei caregiver e ai diversi contesti nazionali.

La partnership di SINCALA è lieta di annunciare il lancio del rapporto "Tell Me About You", che risponderà a questo obiettivo raccogliendo le esigenze e le esperienze delle famiglie che svolgono un ruolo di cura in EE-GR-SLO-IR e IT - attraverso interviste condotte dai partner a familiari che si prendono cura di persone malate o disabili, tramite interviste e focus group. In totale, sono stati organizzati 11 focus group (EE-GR-IE-IT-PT-SI) e 14 interviste (EE-IT-PT).

Le domande erano orientate a capire come la cura può avere un impatto differenziato sui caregiver di diverse fasce di età e con diverso legame di parentela con l'assistito, come le relazioni familiari sono state influenzate positivamente o negativamente dalla cura, che tipo di adattamenti e strategie di coping hanno adottato per essere più resilienti rispetto a a situazioni mutevoli

Il report è disponibile in inglese all'indirizzo:  
<https://sincala.eu/download/202/>



 Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union  
2018-1-EE01-KA204-047079

  
**S.IN.CA.L.A.**



The content of the research report is the exclusive responsibility of the authors. The National Agency of the European Commission will not be held responsible for the manner in which the content of the information is disseminated.



# IL PROGETTO SINCALA CHIUDE IN ANTICIPO

A causa di circostanze impreviste e sfortunate, la partnership SINCALA è stata costretta a concludere le sue attività prima del previsto. Il rapporto IO1 "Tell Me About You" sarà quindi il primo e l'ultimo risultato del progetto. Il sito Web del progetto rimarrà disponibile per tutte le parti interessate all'indirizzo: [www.sincala.eu](http://www.sincala.eu). Auspichiamo che il partenariato possa candidare nuovamente il progetto per poter continuare ad attuare il piano di lavoro.

## IL PROGETTO

Lo stress correlato alla presenza di una condizione di salute cronica o di una disabilità in un membro della famiglia può avere un impatto sull'intero nucleo familiare, in particolare se le persone che hanno responsabilità di cura all'interno della famiglia cercano di gestire i propri sentimenti da soli e senza supporto.

La capacità di comunicare in modo efficace è un aspetto fondamentale per il buon funzionamento del nucleo familiare. Uno dei maggiori pericoli per la comunicazione è la repressione delle emozioni, quando i membri della famiglia sopprimono sentimenti negativi come sentirsi sopraffatti, sensi di colpa, incertezza, conflitto e confusione all'interno delle relazioni associate alla loro condizione. Essere in grado di esprimere apertamente i sentimenti e condividere le emozioni può contribuire a rafforzare la capacità di resilienza del caregiver.

Il progetto S.IN.CA.L.A vuole affrontare la sfida di fornire assistenza e sostegno a una popolazione che invecchia, con una particolare attenzione alle persone anziane (80+). In tutti i paesi, in un numero crescente di famiglie ci sarà bisogno di fornire cure e assistenza. Per fare ciò, saranno indispensabili politiche dedicate e strumenti di supporto per i caregiver familiari. Il progetto S.IN.CA.L.A fornirà un programma di intervento che potrà essere utilizzato dai professori che lavorano con i caregiver familiari, al fine di sostenerli nel rafforzamento della loro capacità di resilienza e nella preservazione della capacità di prendersi cura.

Per saperne di più, visita il sito: [www.sincala.eu](http://www.sincala.eu)

## IL SITO WEB

[WWW.SINCALA.EU](http://WWW.SINCALA.EU)

IL SOSTEGNO DELLA COMMISSIONE EUROPEA ALLA PRODUZIONE DI QUESTA PUBBLICAZIONE NON COSTITUISCE UN'APPROVAZIONE DEL CONTENUTO, CHE RIFLETTE ESCLUSIVAMENTE IL PUNTO DI VISTA DEGLI AUTORI, E LA COMMISSIONE NON PUÒ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE PER L'USO CHE PUÒ ESSERE FATTO DELLE INFORMAZIONI IVI CONTENUTE