



**II, Dicembre 2019**

# NEWSLETTER

## LANCIO DEL REPORT: 'TELL ME ABOUT YOU'

Esistono differenze sostanziali nel modo in cui gli europei si occupano della cura, questa attività è influenzata fortemente dal background culturale, dalle strutture familiari e dalla disponibilità di servizi di supporto nei vari Paesi europei. Pertanto, è importante avere un quadro chiaro delle diverse situazioni nazionali, per poter adattare la formazione alle esigenze dei caregiver e ai diversi contesti nazionali.

La partnership di SINCALA è lieta di annunciare il lancio del rapporto "Tell Me About You", che risponderà a questo obiettivo raccogliendo le esigenze e le esperienze delle famiglie che svolgono un ruolo di cura in EE-GR-SLO-IR e IT - attraverso interviste condotte dai partner a familiari che si prendono cura di persone malate o disabili, tramite interviste e focus group. In totale, sono stati organizzati 11 focus group (EE-GR-IE-IT-PT-SI) e 14 interviste (EE-IT-PT).

Le domande erano orientate a capire come la cura può avere un impatto differenziato sui caregiver di diverse fasce di età e con diverso legame di parentela con l'assistito, come le relazioni familiari sono state influenzate positivamente o negativamente dalla cura, che tipo di adattamenti e strategie di coping hanno adottato per essere più resilienti rispetto a a situazioni mutevoli

Il report è disponibile in inglese all'indirizzo:  
<https://sincala.eu/download/202/>



# IL PROGETTO SINCALA CHIUDE IN ANTICIPO

A causa di circostanze impreviste e sfortunate, la partnership SINCALA è stata costretta a concludere le sue attività prima del previsto. Il rapporto IO1 "Tell Me About You" sarà quindi il primo e l'ultimo risultato del progetto. Il sito Web del progetto rimarrà disponibile per tutte le parti interessate all'indirizzo: [www.sincala.eu](http://www.sincala.eu). Auspichiamo che il partenariato possa candidare nuovamente il progetto per poter continuare ad attuare il piano di lavoro.

## IL PROGETTO

Lo stress correlato alla presenza di una condizione di salute cronica o di una disabilità in un membro della famiglia può avere un impatto sull'intero nucleo familiare, in particolare se le persone che hanno responsabilità di cura all'interno della famiglia cercano di gestire i propri sentimenti da soli e senza supporto.

La capacità di comunicare in modo efficace è un aspetto fondamentale per il buon funzionamento del nucleo familiare. Uno dei maggiori pericoli per la comunicazione è la repressione delle emozioni, quando i membri della famiglia sopprimono sentimenti negativi come sentirsi sopraffatti, sensi di colpa, incertezza, conflitto e confusione all'interno delle relazioni associate alla loro condizione. Essere in grado di esprimere apertamente i sentimenti e condividere le emozioni può contribuire a rafforzare la capacità di resilienza del caregiver.

Il progetto S.IN.CA.L.A vuole affrontare la sfida di fornire assistenza e sostegno a una popolazione che invecchia, con una particolare attenzione alle persone anziane (80+). In tutti i paesi, in un numero crescente di famiglie ci sarà bisogno di fornire cure e assistenza. Per fare ciò, saranno indispensabili politiche dedicate e strumenti di supporto per i caregiver familiari. Il progetto S.IN.CA.L.A fornirà un programma di intervento che potrà essere utilizzato dai professori che lavorano con i caregiver familiari, al fine di sostenerli nel rafforzamento della loro capacità di resilienza e nella preservazione della capacità di prendersi cura.

Per saperne di più, visita il sito: [www.sincala.eu](http://www.sincala.eu)

## IL SITO WEB

[WWW.SINCALA.EU](http://WWW.SINCALA.EU)

IL SOSTEGNO DELLA COMMISSIONE EUROPEA ALLA PRODUZIONE DI QUESTA PUBBLICAZIONE NON COSTITUISCE UN'APPROVAZIONE DEL CONTENUTO, CHE RIFLETTE ESCLUSIVAMENTE IL PUNTO DI VISTA DEGLI AUTORI, E LA COMMISSIONE NON PUÒ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE PER L'USO CHE PUÒ ESSERE FATTO DELLE INFORMAZIONI IVI CONTENUTE