

ПРЕСС-РЕЛИЗ #4

ЛИЦА, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИЕ НЕФОРМАЛЬНЫЙ УХОД ПО ВСЕЙ ЕВРОПЕ НУЖДАЮТСЯ В ПОМОЩИ И ПРИЗНАНИИ: ТЕПЕРЬ ДОСТУПНЫ БЕСПЛАТНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ ДЛЯ ИХ ПОДДЕРЖКИ

По данным Eurocarers, за 80% хронически больных людей в Европе ухаживают лица, предоставляющие неоплачиваемый уход вне официальных рамок. Хотя уход за близким человеком может обеспечить высокий уровень личного удовлетворения, он также создает проблемы, такие как проблемы с физическим и психическим здоровьем, чувство социальной изоляции, трудности в совмещении оплачиваемой работы и обязанностей по уходу, а также другие потенциальные финансовые проблемы. Европейский проект SINCALA разработал бесплатные инструменты для помощи лицам, осуществляющим уход и специалистам, работающим с ними.

Миллионы жителей Европы ухаживают за нуждающимся в помощи членом семьи или другом, часто без предварительной подготовки и без поддержки специализированных служб. Однако такая ситуация потенциально опасна: исследования показали, что стресс, испытываемый ухаживающим лицом, может привести к ситуациям жестокого обращения, и почти 10% пожилых людей, за которыми ухаживают члены семьи, подвергаются риску жестокого обращения.

Информация, образование и достаточная психосоциальная поддержка могут сыграть очень важную роль в том, чтобы помочь лицам, осуществляющим неформальный уход снизить их нагрузку и предотвратить превращение стресса в неконтролируемый. Учитывая это, консорциум проекта SINCALA разработал бесплатные образовательные инструменты, предназначенные для специалистов и лиц, осуществляющих уход.

Разработанные учебные пособия включают:

- (1) руководство для специалистов, желающих провести семинар «послушай мою историю» для лиц, осуществляющих неформальный уход.
- (2) руководство для профессионалов по выявлению и решению проблем, возникающих на семинарах.
- (3) электронный курс обучения для специалистов, позволяющий узнать больше об осуществлении неформального ухода, проблемах, с которыми обычно сталкиваются лица, осуществляющие уход, и о том, как их поддержать.
- (4) образовательная онлайн платформа для лиц, осуществляющих уход, где они могут найти основную информацию о том, как справиться со своей ролью по уходу, о важности ухода за собой и о том, как обратиться за помощью, с контактными данными организаций и служб, к которым они могут обратиться на местном уровне.



Все ресурсы находятся в свободном доступе по адресу: www.sincala.eu

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union