



Newsletter

N.4 | Abril 2023

Bem-vindo ao quarto número da nossa newsletter, onde pode encontrar as últimas atualizações sobre o nosso trabalho no projeto Erasmus+ SINCALA.

PLATAFORMA EDUCATIVA PARA CUIDADORES INFORMAIS



Devido à elevada prevalência de pessoas que atuam como cuidadores informais, consideramos extremamente importante oferecer oportunidades de aprendizagem autónoma. Isto deve-se a muitas razões, talvez a mais importante seja o facto de muitos cuidadores informais raramente serem identificados ou receberem apoio direto de profissionais durante as fases iniciais da prestação de cuidados, quando ainda desconhecem os serviços disponíveis e não procuram ajuda.

Por outro lado, reconhecemos que muitos cuidadores, embora motivados para fazer o melhor que podem, se não tiverem formação ou apoio, podem não prestar cuidados adequados. Na verdade, os maus tratos e a negligência ocorrem muitas vezes não por intenção ou desejo ativo de causar danos, mas por frustração, em resultado de stress, depressão e desespero. Qualquer ajuda que possa ser oferecida aos cuidadores informais, tão cedo quanto possível nas suas novas situações, pode ajudá-los a evitar tais resultados.

Para responder à necessidade de acesso em tempo útil e de baixo custo a informações essenciais, a parceria SINCALA desenvolveu um conjunto de recursos de formação destinados aos prestadores de cuidados informais. Estes materiais foram colocados numa plataforma acessível online, que fornece um conjunto de informações úteis para os cuidadores e sugestões sobre onde e como podem procurar mais ajuda.

A plataforma educativa para os cuidadores informais está disponível em todas as línguas dos parceiros e em inglês em: <https://sincala.eu/2educational-platform-for-informal-carers/>

O QUE VEM A SEGUIR?

SINCALA chegou ao fim, mas ainda pode aceder a todos os seus resultados em:

<https://sincala.eu/>

www.sincala.eu | [#sincalaproject](https://twitter.com/sincalaproject)