

## COMUNICATO STAMPA N. 4

### **I CAREGIVER FAMILIARI IN EUROPA HANNO BISOGNO DI AIUTO E RICONOSCIMENTO: IL PROGETTO EUROPEO SINCALA METTE A DISPOSIZIONE RISORSE FORMATIVE GRATUITE PER SOSTENERLI**

*Secondo l'Associazione europea Eurocarers, l'80% di tutti i malati cronici europei è curato da caregiver familiari, vale a dire qualcuno che fornisce assistenza non retribuita al di fuori di un quadro professionale o formale. Mentre prendersi cura di una persona cara può essere fonte di grande soddisfazione personale, può creare anche difficoltà, come problemi di salute fisica e mentale, un senso di esclusione sociale, problemi a conciliare il lavoro retribuito con le responsabilità di cura e altre possibili preoccupazioni finanziarie. Il progetto europeo SINCALA ha sviluppato risorse gratuite per aiutare i caregiver familiari e gli operatori che lavorano con loro.*

Milioni di cittadini europei si prendono cura di un familiare o di un amico bisognoso di sostegno, spesso senza alcuna formazione precedente e senza il supporto di servizi specializzati. Tuttavia, questa situazione è potenzialmente pericolosa: la ricerca, infatti, ha dimostrato che lo stress del caregiver che spesso si manifesta in situazioni di cura informale, può portare a situazioni di abuso e che quasi il 10% delle persone anziane assistite da caregiver familiari è a rischio di maltrattamento.

L'informazione, l'educazione e un adeguato supporto psico-sociale possono svolgere un ruolo molto importante per aiutare i caregiver a ridurre il loro carico e per evitare che lo stress diventi ingestibile ed è in quest'ottica che il consorzio del progetto SINCALA ha sviluppato una serie di risorse pedagogiche gratuite destinate agli operatori sociali e sanitari e agli stessi caregiver.

Gli strumenti educativi sviluppati includono:

- (1) una guida per operatori che desiderano progettare seminari basati sulla narrazione per i caregiver familiari
- (2) una guida per operatori per identificare e affrontare i problemi che emergono dai seminari stessi
- (3) un corso e-learning per operatori per saperne di più sui caregiver familiari, le sfide che di solito affrontano e come sostenerli
- (4) una piattaforma educativa online per i caregiver, dove possono trovare informazioni di base su come affrontare il proprio ruolo di assistenza, l'importanza della cura di sé e cercare aiuto, insieme ai dettagli di contatto delle organizzazioni e dei servizi a cui possono rivolgersi a livello locale.

Tutte le risorse sono disponibili gratuitamente su: [www.sincala.eu](http://www.sincala.eu)