



UUDISKIRI

N.4 | Aprill 2023

Tere tulemast lugema meie uudiskirja neljandat numbrit, kust leiate viimaseid uudiseid meie töö kohta Erasmus+ SINCALA projekti raames.

HARIDUSPLATVORM OMASTEHOOLDAJATELE

Omastehooldajana tegutsevate inimeste suure osakaalu tõttu peame äärmiselt oluliseks pakkuda võimalusi iseõppimiseks. See on tingitud mitmest põhjusest, millest kõige tähtsam on ehk see, et paljud omastehooldajad saavad spetsialistidelt harva teavet või otsest toetust hooldamise varasemates etappides, kui nad ei ole veel teadlikud olemasolevatest teenustest ja ei otsi abi.

Teisest küljest tunnustame, et kuigi paljud hooldajad on motiveeritud andma endast parima, ei pruugi nad ilma koolituse või toetuseta pakkuda adekvaatset hooldust. Tõepoolest, väärkohtlemine ja hooletussejätmine ei toimu sageli mitte kavatsuse või otsese soovi tõttu teha kahju, vaid hoopis pettumuse, stressi, depressiooni ja meeleheite tõttu. Igasugune abi, mida saab pakkuda omastehooldajatele võimalikult varakult nende uues olukorras, võib aidata neil selliseid tagajärgi vältida.

Selleks, et vastata vajadusele saada õigeaegselt ja olulist teavet, töötas SINCALA partnerlus välja materjalid, mis on suunatud omastehooldajatele. Need materjalid on paigutatud avatud veebiplatvormile, mis pakub hooldajatele kasulikku teavet ja soovitusi selle kohta, kust ja kuidas nad saavad otsida täiendavat abi.

Omastehooldajatele mõeldud haridusplatvorm on vabalt kättesaadav kõigis partnerite ja inglise keeles aadressil: <https://sincala.eu/2educational-platform-for-informal-carers/>



MIS JÄRGMISEKS?

SINCALA on lõppenud, kuid kõik projekti väljundid on endiselt vabalt kättesaadavad aadressil: <https://sincala.eu/>

www.sincala.eu | [#sincalaproject](https://twitter.com/sincalaproject)