



# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

4 | Απρίλιος 2023

**Καλώς ήρθατε στο τέταρτο τεύχος του ενημερωτικού μας δελτίου στο οποίο μπορείτε να βρείτε τις τελευταίες ενημερώσεις σχετικά με τη δουλειά μας στο έργο Erasmus+ SINCALA.**

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΆΤΥΠΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Λόγω του μεγάλου αριθμού των ατόμων που λειτουργούν ως άτυποι περιθάλποντες - θεωρούμε εξαιρετικά σημαντικό να προσφέρουμε ευκαιρίες για αυτοκατευθυνόμενη μάθηση. Αυτό οφείλεται σε πολλούς λόγους, με σημαντικότερο ίσως το γεγονός ότι πολλοί άτυποι περιθάλποντες δύσκολα μπορούν να εντοπιστούν ή να λάβουν άμεση υποστήριξη από τους επαγγελματίες κατά τα πρώτα στάδια της φροντίδας, όταν ακόμη δεν γνωρίζουν τις διαθέσιμες υπηρεσίες και δεν αναζητούν βοήθεια.

Από την άλλη πλευρά, αναγνωρίζουμε ότι πολλοί περιθάλποντες, αν και έχουν κίνητρο να κάνουν το καλύτερο δυνατό, αν δεν εκπαιδευτούν ή δεν υποστηριχθούν μπορεί να μην παρέχουν επαρκή φροντίδα. Πράγματι, η κακοποίηση και η παραμέληση συχνά δεν συμβαίνουν από εσκεμμένη πρόθεση ή επιθυμία να προκαλέσουν βλάβη, αλλά αντίθετα από απογοήτευση, ως αποτέλεσμα άγχους, κατάθλιψης και απελπισίας. Οποιαδήποτε βοήθεια μπορεί να προσφερθεί στους άτυπους περιθάλποντες, όσο το δυνατόν νωρίτερα στη νέα τους κατάσταση, μπορεί να τους βοηθήσει να αποφύγουν ενδεχομένως τέτοια αποτελέσματα.

Για να ανταποκριθούν στην ανάγκη έγκαιρης και απαραίτητης πρόσβασης σε βασικές πληροφορίες, οι εταίροι στο πλαίσιο του έργου SINCALA ανέπτυξαν μια σειρά από εκπαιδευτικά εργαλεία που απευθύνονται στους άτυπους περιθάλποντες. Το υλικό αυτό βρίσκεται σε μια ανοικτή, διαδικτυακή πλατφόρμα που παρέχει ένα σύνολο πληροφοριών χρήσιμων για τους περιθάλποντες και προτάσεις σχετικά με το πού και πώς μπορούν να αναζητήσουν περαιτέρω βοήθεια.

Η εκπαιδευτική πλατφόρμα για τους άτυπους περιθάλποντες είναι διαθέσιμη σε όλες τις γλώσσες των εταίρων και στα αγγλικά στη διεύθυνση <https://sincala.eu/2educational-platform-for-informal-carers/>



## ΤΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ;

**Το SINCALA έχει ολοκληρωθεί, αλλά μπορείτε να έχετε ακόμη πρόσβαση σε όλα τα προϊόντα του στη διεύθυνση**

[www.sincala.eu](http://www.sincala.eu) | [#sincalaproject](https://twitter.com/sincalaproject)