

SPOROČILO ZA JAVNOST #4

NEFORMALNI OSKRBOVALCI PO VSEJ EVROPI POTREBUJEJO POMOČ IN PRIZNANJE: ZDAJ SO NA VOLJO BREZPLAČNI IZOBRAŽEVALNI VIRI V NJIHOVO PODPORO

Po podatkih evropskega združenja Eurocarers 80 % vseh kronično bolnih ljudi v Evropi oskrbujejo neformalni oskrbovalci, tj. osebe, ki zagotavljajo neplačano oskrbo zunaj profesionalnega ali formalnega okvira. Čeprav je skrb za ljubljeno osebo lahko vir velikega osebnega zadovoljstva, prinaša tudi izzive, kot so težave s telesnim in duševnim zdravjem, občutek socialne izključenosti, težave pri usklajevanju plačanega dela in obveznosti oskrbe ter druge morebitne finančne skrbi. Evropski projekt SINCALA je razvil brezplačne vire za pomoč neformalnim oskrbovalcem in strokovnjakom, ki delajo z njimi.

Na milijone evropskih državljanov skrbi za družinskega člana ali prijatelja, ki potrebuje pomoč, pogosto brez predhodnega usposabljanja in podpore specializiranih služb. Vendar pa so te razmere potencialno nevarne: raziskave so namreč pokazale, da lahko stres, ki se pogosto pojavi pri neformalni oskrbi, vodi do zlorab in da skoraj 10 % starejših ljudi, za katere skrbijo družinski oskrbovalci, tvega slabo ravnanje.

Informacije, izobraževanje in ustrezna psihosocialna podpora lahko igrajo zelo pomembno vlogo pri pomoči neformalnim oskrbovalcem, da zmanjšajo svoje breme in preprečijo, da bi stres postal neobvladljiv, zato je konzorcij projekta SINCALA razvil vrsto brezplačnih pedagoških virov, namenjenih tako strokovnjakom kot tudi samim oskrbovalcem.

Razvita izobraževalna orodja vključujejo:

- (1) vodnik za strokovnjake, ki želijo izvajati delavnice za neformalne oskrbovalce, ki temeljijo na pripovedovanju;
- (2) vodnik za strokovnjake za prepoznavanje in obravnavanje vprašanj, ki se pojavijo na delavnicah;
- (3) tečaj e-učenja za strokovne delavce, da bi izvedeli več o neformalnih oskrbovalcih, izzivih, s katerimi se običajno soočajo, in o tem, kako jim pomagati;
- (4) spletno izobraževalno platformo za oskrbovalce, na kateri lahko najdejo osnovne informacije o tem, kako se spoprijeti z vlogo oskrbovalca, o pomenu samopomoči in iskanju pomoči, ter kontaktne podatke organizacij in služb, na katere se lahko obrnejo na lokalni ravni.

Vsi viri so brezplačno na voljo na: www.sincala.eu