

PRESSITEADE #4

OMASTEHOOLDAJAD ÜLE EUROOPA VAJAVAD ABI JA TUNNUSTUST: TASUTA ÕPPEVAHENDID NENDE TOETAMISEKS NÜÜD SAADAVAL

Eurocarers andmetel hoolitsevad 80% Euroopa krooniliselt haigete inimeste eest omastehooldajad, st isikud, kes osutavad tasustamata hooldust väljaspool ametlikku raamistikku. Kuigi lähedase eest hoolitsemine võib pakkuda suurt isiklikku rahulolu, tekitab see ka probleeme, näiteks füüsilisi ja vaimseid terviseprobleeme, sotsiaalse tõrjutuse tunnet, raskusi palgatöö ja hoolduskohustuste ühitamisel ning muid võimalikke rahalisi muresid. Euroopa projekt SINCALA on välja töötanud tasuta vahendid omastehooldajate ja nendega töötavate spetsialistide abistamiseks.

Miljonid Euroopa kodanikud hoolitsevad abi vajava pereliikme või sõbra eest, sageli eelneva väljaõppe ja eriteenuste toetuseta. Selline olukord on aga potentsiaalselt ohtlik: uuringud on näidanud, et omastehoolduse puhul tekkiva hooldajate stressi tõttu võib tekkida väärkohtlemise olukord ja ligi 10% eakatest inimestest, keda hooldavad pereliikmed, on väärkohtlemise ohus.

Teave, haridus ja piisav psühhosotsiaalne toetus võivad mängida väga olulist rolli omastehooldajate abistamisel, et vähendada nende koormust ja vältida stressi muutumist kontrollimatuks. Seda silmas pidades on projekti SINCALA konsortsium välja töötanud tasuta pedagoogilised vahendid, mis on suunatud spetsialistidele ja hooldajatele.

Välja töötatud õppevahendite hulka kuuluvad:

- (1) juhend spetsialistidele, kes soovivad rakendada omastehooldajatele mõeldud narratiivipõhist töötuba.
- (2) juhend spetsialistidele töötubades esilekerkivate probleemide tuvastamiseks ja lahendamiseks
- (3) e-õppekursus spetsialistidele, et saada rohkem teavet omastehoolduse kohta, probleemide kohta, millega omastehooldaad tavaliselt silmitsi seisavad ja kuidas neid toetada.
- (4) veebipõhine haridusplatvorm hooldajatele, kust nad leiavad põhiteavet selle kohta, kuidas oma hooldajarolliga toime tulla, enesehoolduse olulisusest ja abi otsimisest, koos organisatsioonide ja teenuste kontaktandmetega, mille poole nad saavad pöörduda kohalikul tasandil.

Kõik ressursid on vabalt kättesaadavad aadressil: www.sincala.eu