



#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ #4

### **ΟΙ ΑΤΥΠΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ: ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥΣ**

*Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Οργάνωση "Eurocarers", το 80% του συνόλου των Ευρωπαίων χρόνια πασχόντων ατόμων φροντίζονται από άτυπους περιθάλποντες, δηλαδή από κάποιον που παρέχει άμισθη φροντίδα εκτός επαγγελματικού ή επίσημου πλαισίου. Ενώ η φροντίδα ενός αγαπημένου προσώπου μπορεί να αποτελέσει πηγή μεγάλης προσωπικής ικανοποίησης, δημιουργεί επίσης προκλήσεις, όπως προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας, αίσθημα κοινωνικού αποκλεισμού, δυσκολία εξισορρόπησης της αμειβόμενης εργασίας με τις υποχρεώσεις φροντίδας και άλλες πιθανές οικονομικές ανησυχίες. Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα SINCALA έχει αναπτύξει δωρεάν και διαθέσιμα σε όλους εργαλεία για να βοηθήσει τους άτυπους περιθάλποντες, καθώς και τους επαγγελματίες που εργάζονται στην υποστήριξη τους.*

Εκατομμύρια Ευρωπαίοι πολίτες παρέχουν φροντίδα σε ένα μέλος της οικογένειας ή σε έναν φίλο που χρειάζεται υποστήριξη, συχνά χωρίς προηγούμενη κατάρτιση και χωρίς την υποστήριξη από εξειδικευμένες υπηρεσίες. Ωστόσο, η κατάσταση αυτή είναι δυνητικά επικίνδυνη, καθώς έρευνες έχουν καταδείξει ότι το άγχος των φροντιστών που συχνά προκύπτει σε καταστάσεις άτυπης φροντίδας μπορεί να οδηγήσει σε καταστάσεις κακοποίησης και ότι σχεδόν το 10% των ηλικιωμένων που λαμβάνουν φροντίδα από οικογενειακούς περιθάλποντες κινδυνεύουν από κακομεταχείριση.

Η ενημέρωση, η εκπαίδευση και η κατάλληλη ψυχοκοινωνική υποστήριξη μπορούν να διαδραματίσουν πολύ σημαντικό ρόλο προκειμένου να βοηθήσουν τους άτυπους περιθάλποντες να μειώσουν τον φόρτο της φροντίδας και να αποτρέψουν καταστάσεις ανεξέλεγκτου άγχους. Με αυτό το σκεπτικό, οι εταίροι στο ευρωπαϊκό έργο SINCALA ανέπτυξαν ένα σύνολο δωρεάν εκπαιδευτικών εργαλείων που απευθύνονται τόσο στους επαγγελματίες όσο και στους ίδιους τους άτυπους περιθάλποντες.

Τα εκπαιδευτικά εργαλεία που αναπτύχθηκαν περιλαμβάνουν:

(1) έναν οδηγό για επαγγελματίες που επιθυμούν να θέσουν σε εφαρμογή ένα εργαστήριο με βάση τη θεραπευτική αφήγηση για άτυπους περιθάλποντες

(2) έναν οδηγό για τους επαγγελματίες αναφορικά με τον εντοπισμό και την αντιμετώπιση των ζητημάτων που προκύπτουν από τα εργαστήρια

(3) ένα διαδικτυακό μάθημα για τους επαγγελματίες ώστε να μάθουν περισσότερα για τους άτυπους περιθάλποντες, τις προκλήσεις που συνήθως αντιμετωπίζουν και τον τρόπο υποστήριξής τους

(4) μια διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα για τους περιθάλποντες, όπου μπορούν να βρουν βασικές πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο διαχείρισης του ρόλου τους, τη σημασία της αυτοφροντίδας και την αναζήτηση βοήθειας, μαζί με στοιχεία επικοινωνίας οργανώσεων και υπηρεσιών στις οποίες μπορούν να απευθυνθούν σε τοπικό επίπεδο.

Όλες οι πηγές και το υλικό είναι δωρεάν διαθέσιμα στη διεύθυνση: [www.sincala.eu](http://www.sincala.eu)

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union