



# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

2 | Μάρτιος 2023

**Καλώς ήρθατε στο δεύτερο ενημερωτικό μας δελτίο στο οποίο μπορείτε να βρείτε τις τελευταίες ενημερώσεις σχετικά με τη δουλειά μας στο πλαίσιο του Erasmus+ έργου SINCALA.**

## ΈΝΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΦΗΓΗΣΗ ΓΙΑ ΑΤΥΠΟΥΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ

Το παρόν εγχειρίδιο είναι το δεύτερο παραδοτέο προϊόν του έργου SINCALA. Πρόκειται για ένα πρακτικό βοήθημα που σκοπεύει να παράσχει στους επαγγελματίες του τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας μια μεθοδολογία για την υλοποίηση συνεδριών υποστήριξης των περιθαλπόντων που βασίζονται στην ανάγνωση λογοτεχνικών ερεθισμάτων (όπως ποιήματα, παραμύθια ή αποσπάσματα από μεγαλύτερα κείμενα), στην ανταλλαγή συναισθημάτων που αναδύονται από αυτή τη δραστηριότητα και στην αποκρυστάλλωσή τους μέσω τεχνικών εκφραστικής και αυθόρμητης γραφής.

Το εγχειρίδιο παρέχει πληροφορίες για το ιστορικό, οδηγίες βήμα προς βήμα για την υλοποίηση των συνεδριών, καθώς και μια επιλογή ερεθισμάτων που είναι διαθέσιμα στις διάφορες γλώσσες των εταίρων και μπορούν να χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια των συνεδριών, με απώτερο στόχο να επιτρέψει σε όλο και περισσότερους επαγγελματίες να αξιοποιήσουν τα διδάγματα που προέκυψαν μέσω του έργου Sincala.

Το εγχειρίδιο μπορείτε να το κατεβάσετε στα Αγγλικά, Εσθονικά, Ελληνικά, Ρωσικά, Ιταλικά, Πορτογαλικά και Σλοβενικά από αυτόν τον σύνδεσμο:

<https://sincala.eu/documents-2/>

## ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΤΥΠΟΥΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ ΜΕ ΤΟ ΜΟΟΣ ΜΑΣ!

Το Πανεπιστήμιο του Tartu, ο εταίρος της Εσθονίας, κυκλοφόρησε ένα ΜΟΟΣ που απευθύνεται σε επαγγελματίες από τους τομείς της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας που εργάζονται με ηλικιωμένους και τους άτυπους περιθάλποντές τους. Στόχος της εκπαίδευσης είναι να βοηθήσει τους επαγγελματίες να εντοπίσουν και να διαχειριστούν ζητήματα που σχετίζονται με τη βία στις σχέσεις άτυπης φροντίδας.

Τα μαθήματα ξεκινούν στις 6 Μαρτίου και ολοκληρώνονται στις 2 Απριλίου 2023, με συνολική διάρκεια 4 εβδομάδων. Περιλαμβάνουν 4 ενότητες, οι οποίες προϋποθέτουν αυτορρυθμιζόμενη μάθηση, ώστε οι συμμετέχοντες στο μάθημα να μπορούν να τις

## Το έργο

Στην Ευρώπη, το 80% των ατόμων με κάποια χρόνια ασθένεια λαμβάνουν φροντίδα από άτυπους περιθάλποντες, συνήθως μέλη της οικογένειας, τα οποία παρέχουν φροντίδα αφιλοκερδώς, εκτός ενός επίσημου επαγγελματικού πλαισίου.

Παρά το γεγονός ότι η φροντίδα ενός κοντινού μας ατόμου μπορεί να αποτελεί πηγή μεγάλης ευχαρίστησης, μπορεί επίσης να αποφέρει προκλήσεις για τον περιθάλποντα, οι οποίες σχετίζονται με το ίδιο το βάρος της φροντίδας, το στρες, την κούραση και ζητήματα συμφιλίωσης.

Για αυτό το λόγο μία λειτουργική σχέση ανάμεσα στον περιθάλποντα και τον παραλήπτη φροντίδας θα πρέπει να χαιρεί υποστήριξης. Επιπλέον, τα άτομα που ανήκουν σε διαφορετικές ηλικιακές ομάδες και έχουν διαφορετικού είδους συγγένεια με τον παραλήπτη φροντίδας (μικρά / ενήλικα τέκνα, εγγόνια, σύζυγοι) μπορεί να έχουν διαφορετικές εμπειρίες και απόψεις σχετικά με το βάρος της φροντίδας, οπότε είναι απαραίτητο να ληφθούν όλα αυτά υπόψη προκειμένου να είναι σε θέση να παρέχουν ολοκληρωμένη και αποτελεσματική υποστήριξη.

Το Ευρωπαϊκό έργο Erasmus+ «SINCALA – Άτυποι Περιθάλποντες: μία προσέγγιση με βάση την οικογένεια και την δια βίου μάθηση» στοχεύει στην αντιμετώπιση των προκλήσεων αυτών, μέσω της παροχής ενός προγράμματος παρέμβασης με βάση το θεραπευτικό αφήγημα, το οποίο θα βασιστεί σε μια παρέμβαση που έχει αναπτυχθεί και εφαρμοστεί στην Alzheimer Hellas και θα προσαρμοστεί για τις υπόλοιπες χώρες. Η παρέμβαση θα είναι διαθέσιμη για να χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες που εργάζονται με οικογενειακούς περιθάλποντες για να τους υποστηρίξει να αναπτύξουν την απαιτούμενη ανθεκτικότητα για να διατηρήσουν την ικανότητα φροντίδας.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

ολοκληρώσουν όσο πιο σύντομα επιθυμούν. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση, οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικό για 1 ECTS ψηφιακά υπογεγραμμένο από το Πανεπιστήμιο του Tartu.

Το μάθημα διεξάγεται εξ ολοκλήρου στην αγγλική γλώσσα. Μπορείτε να εγγραφείτε σε αυτόν τον σύνδεσμο πριν από τις 6 Μαρτίου 2023.

[Join the ecourse](#)

## Τι ακολουθεί;

Οι εταίροι του έργου SINCALA εργάζονται τώρα για την ανάπτυξη του τέταρτου και τελευταίου παραδοτέου προϊόντος του έργου, μιας εκπαιδευτικής πολύγλωσσης πλατφόρμας που απευθύνεται στους άτυπους περιθάλποντες, για να τους υποστηρίξει στο ρόλο τους ως περιθάλποντες.

Για να ενημερωθείτε σχετικά με την πρόοδο του έργου, επισκεφθείτε: <https://sincala.eu/>

## Οι εταίροι του έργου

Το εκπαιδευτικό αυτό έργο αποτελεί μια συνεργασία μεταξύ Μη-Κυβερνητικών Οργανισμών, και συγκεκριμένα μεταξύ: του Women's Support and Information Centre (Εσθονία), συντονιστή εταίρου, του Πανεπιστήμιο Tartu (Εσθονία), του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου & Ν. Ηρακλείου (Ελλάδα), της Ελληνικής Εταιρίας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών (Ελλάδα), του Co-Creation Support CLG (Ιρλανδία), του Anziani e non solo (Ιταλία), του CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Πορτογαλία), και του Spominčica - Alzheimer Slovenija (Σλοβενία).



[www.sincala.eu](http://www.sincala.eu) | [#sincalaproject](https://twitter.com/sincalaproject)