



# Newsletter

N.2 - Marzo 2023

**Benvenuti al secondo numero della nostra newsletter dove potrete trovare gli ultimi aggiornamenti sul nostro lavoro sul progetto Erasmus+ SINCALA.**

## UN MANUALE PER REALIZZARE SESSIONI BASATE SULLA NARRATIVA PER CAREGIVER FAMILIARI

Questo manuale è il secondo risultato del progetto SINCALA. Si tratta di una risorsa pratica che intende fornire ai professionisti del settore sanitario e socio-assistenziale una metodologia per implementare sessioni di supporto per i caregiver basate sulla lettura di stimoli (come poesie, racconti o estratti di testi più lunghi), lo scambio di sentimenti suscitati da questa attività e la loro cristallizzazione attraverso tecniche di scrittura espressiva e spontanea.

Il manuale fornisce informazioni di base, linee guida passo dopo passo per l'implementazione delle sessioni, nonché una selezione di stimoli disponibili nelle diverse lingue dei partner da utilizzare durante i workshop, con l'obiettivo finale di consentire a sempre più professionisti di sfruttare le lezioni apprese attraverso il progetto Sincala.

Il manuale può essere scaricato in inglese, estone, greco, russo, italiano, portoghese e sloveno da questo link

<https://sincala.eu/documents-2/>

## SCOPRI DI PIÙ SUI CAREGIVER FAMILIARI I CON IL NOSTRO MOOC!

Il partner estone Università di Tartu ha coordinato lo sviluppo di una risorsa molto interessante per i professionisti dei settori dell'assistenza sanitaria e sociale che lavorano con gli anziani e i loro caregiveri. È un MOOC gratuito il cui obiettivo è aiutare gli operatori a identificare e affrontare i problemi legati alla violenza nelle relazioni di assistenza informale.

Il corso inizia il 6 marzo e termina il 2 aprile, per una durata complessiva di 4 settimane. Il corso ha 4 moduli, che presuppongono l'apprendimento autonomo, quindi i partecipanti al corso possono completarli quando lo desiderano. Dopo aver terminato positivamente il corso, i partecipanti riceveranno 1 certificato ECTS firmato digitalmente dall'Università di Tartu.

Il corso è svolto interamente in lingua inglese. E' possibile registrarsi Qui entro il 6 marzo 2023.

[Join the ecourse](#)

## IL PROGETTO

In Europa, l'80% di tutte le persone malate croniche è curato da assistenti informali, ovvero persone (di solito membri della famiglia) che forniscono assistenza non retribuita al di fuori di un quadro professionale o formale. Mentre prendersi cura di una persona cara può essere fonte di grande soddisfazione personale, tuttavia potrebbe anche creare sfide a causa del carico di lavoro, dello stress, della fatica e dei problemi di riconciliazione. Pertanto, deve essere supportata una relazione funzionale tra caregiver e beneficiario della cura. Inoltre, le persone appartenenti a diverse fasce di età e con differenti parentele con l'assistito (figli piccoli/adulti, nipoti, coniugi) possono avere esperienze e prospettive diverse sul carico di cura, quindi è necessario tenerne conto tutte per poter fornire un supporto completo ed efficace. Il programma "SINCALA - INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH", finanziato da Erasmus+, affronterà queste sfide fornendo un programma di intervento basato sulla narrazione terapeutica che può essere utilizzato dai professionisti che lavorano con gli assistenti familiari per aiutarli a costruire la resilienza per mantenere la capacità di cura.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# E ADESSO?

Il partenariato SINCALA sta ora lavorando allo sviluppo del quarto e ultimo risultato del progetto, una piattaforma educativa multilingua destinata ai caregiver familiari per sostenerli nel loro ruolo di assistenza.

Per essere aggiornato sui nostri progressi visita: <https://sincala.eu/>

## LA PARTNERSHIP

Il programma educativo consiste in un partenariato tra organizzazioni non governative, vale a dire:

- Women's Support and Information Center (Estonia), coordinatrice del consorzio, insieme a
- L'Università di Tartu (Estonia)
- Unione delle associazioni femminili di Heraklion, Grecia)
- Alzheimer Hellas (Grecia)
- Anziani e non solo (Italy)
- CASO50+ Call Center e Servizi 50+, Associacao (Portogallo)
- Souvenir - Alzheimer Slovenija (Slovenia).



[www.sincala.eu](http://www.sincala.eu) | [#sincalaproject](https://twitter.com/sincalaproject)