



UUDISKIRI

NR.2 | Märts 2023

Tere tulemast tutvuma meie teise Erasmus+ projekti SINCALA uudiskirjaga.

JUHENDMATERJAL OMASTEHOOLDAJATEGA JUTUSTUSEL PÕHINEVATE TÖÖTUBADE LÄBIVIIMISEKS

Juhendmaterjal on üks SINCALA projekti väljunditest. Tegemist on praktilise töövahendiga, mis pakub tervishoiu- ja sotsiaalsektori spetsialistidele mooduse, kuidas omastehooldajatega läbi viia toetavaid töötubasid. Need töötoad põhinevad erinevate stiimulite lugemisel (nagu luuletused, lühijutud, väljavõtted pikematest teostest) ning sellest tegevusest esile kerkinud emotsioonide ja tunnete väljendamisel läbi vabakirjutamise, mille puhul ei pea järgima õigekirjareegleid. Juhendmaterjal sisaldab taustainfot, samm-sammult juhiseid töötubade läbiviimiseks ning valiku erinevates partnerkeeltes saadaolevatest stiimulitest, mida töötubade ajal kasutada, eesmärgiga võimaldada üha enamatel spetsialistidel Sincala projekti tulemusi rakendada.

Inglise, eesti, kreeka, vene, itaalia, portugali ja sloveeni keeles saab juhendi alla laadida siit:

<https://sincala.eu/documents-2/>

SAA ROHKEM TEADA OMASTEHOOLDUSEST MEIE E-KURSUSE RAAMES!

Tartu Ülikool on välja töötanud väga huvitava ressursi vanemaealiste ja omastehooldajatega töötavatele tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonna spetsialistidele. Tegemist on SINCALA projekti raames välja töötatud tasuta e-kursusega, mille eesmärk on aidata spetsialistidel tuvastada ja lahendada vägivallaga seotud probleeme mitteametlikes hooldussuhetes.

Kursus algab 6. märtsil ja lõpeb 2. aprillil ning kestab kokku neli nädalat. Kursusel on neli moodulit, mis eeldavad iseseisvat õppimist, nii et kursusel osalejad saavad need läbida endale sobivad tempos. Pärast edukat läbimist saavad osalejad Tartu Ülikooli poolt 1 EAP digitunnistuse.

Kursus on inglise keeles (videoloengutel saadaval eestikeelsed subtiitrid). Registreerimine enne 6. märtsi siin.

[Join the ecourse](#)

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

JÄRGMISED SAMMUD

SINCALA partnerid tegelevad praegu projekti neljanda ja viimase tulemuse väljatöötamisega – mitmekeelse haridusliku platvormiga, mis on suunatud omastehooldajatele, et toetada neid nende hooldajarollis. Meie töö ja tegemistega kursis olemiseks, kiika kodulehele: <https://sincala.eu/>

A photograph showing two people's hands and forearms as they look at a document spread out on a light-colored wooden table. The person on the left is wearing a white lace-trimmed sleeve, and the person on the right is wearing a dark grey sleeve. The document has some text and a table visible. A semi-transparent grey bar is overlaid on the bottom part of the image, containing the website and hashtag information.

www.sincala.eu | [#sincalaproject](https://twitter.com/sincalaproject)