

## PRESS RELEASE # 3

### SAIBA MAIS SOBRE OS CUIDADORES INFORMAIS COM O NOSSO MOOC!

Os Cursos Massivos Abertos Online (MOOCs) são cursos online gratuitos disponíveis para qualquer pessoa se inscrever. Os MOOCs proporcionam uma forma acessível e flexível de aprender novas competências, avançar na sua carreira e proporcionar experiências educativas de qualidade à escala e é por isso que hoje em dia milhões de pessoas em todo o mundo os utilizam para aprender novas competências para o desenvolvimento pessoal e profissional.

No âmbito do [Projeto Erasmus+ SINCALA](#), uma intervenção transnacional destinada a apoiar os cuidadores informais em toda a Europa e os profissionais que com eles trabalham, a Universidade de Tartu, parceiro da Estónia, lançou um MOOC dirigido aos profissionais dos sectores da saúde e social que trabalham com pessoas mais velhas e os seus cuidadores informais. O objetivo da formação é ajudar os profissionais a identificar e abordar questões relacionadas com a violência nas relações informais de prestação de cuidados.

O curso começa a 6 de Março e termina a 2 de Abril, com a duração total de 4 semanas. O curso tem 4 módulos, que pressupõem a autoaprendizagem, para que os participantes no curso possam completá-los assim que quiserem. Após a conclusão com sucesso, os participantes receberão um certificado de 1 ECTS assinado digitalmente pela Universidade de Tartu.

O curso é realizado inteiramente em inglês. É possível inscrever-se [neste link](#) antes de 6 de Março de 2023.

O projeto SINCALA é implementado por uma parceria entre organizações não governamentais, nomeadamente o Centro de Apoio e Informação às Mulheres (Women's Support and Information Centre, Estónia), coordenador do consórcio, juntamente com a Universidade de Tartu (Estónia), a União das Associações de Mulheres de Heraklion e Alzheimer Hellas (Union of Women Associations of Heraklion e Alzheimer Hellas, Grécia), Anziani e non solo (Itália), CASO50+ Centro de Atendimento e Serviços 50+, Associação (Portugal), Spominčica - Alzheimer Slovenija (Eslovénia).

-----

#### NOTAS AOS EDITORES

- Para saber mais sobre o projeto SINCALA por favor siga o link <https://sincala.eu>
- SINCALA é cofinanciado pela Comissão Europeia com o Grant Agreement: 2020-1-EE01-KA204-078004
- Para mais informações: [sincala.pt@gmail.com](mailto:sincala.pt@gmail.com)