

ПРЕСС-РЕЛИЗ #2

РУКОВОДСТВО ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СЕМИНАРОВ ДЛЯ УХАЖИВАЮЩИХ ЗА БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ

Проект "Поддержка лиц, обеспечивающих неформальный уход: Всеобщий подход SINCALA", финансируемый Erasmus+, направлен на поддержку лиц разных возрастов, которые обеспечивают неформальный уход. Специальная программа вмешательства, основанная на нарративном подходе, помогает ухаживающим за близкими людьми быть более устойчивыми к проблемам и повышает их удовлетворенность жизнью. Данная программа предлагается к использованию различным специалистам, которые работают с ухаживающими за близкими.

Согласно последним исследованиям, искусство может быть одним из самых простых способов выражения разных эмоций, с которыми сталкивается человек ухаживающий за близким. Например, в одном исследовании изучали влияние семинаров по чтению поэзии для людей с деменцией и лиц, осуществляющих их уход. Было доказано, что подобные семинары, могут помочь улучшить самооценку, справиться с чувством потери, улучшить понимание других людей и их опыта, а также помочь найти смысл происходящего. Семинары также способствовали развитию чувства принятия, осознанности, эмпатии, способности к рефлексии, положительному настрою и находчивости в сложных ситуациях. (Kidd et al, 2011)

Разработанное руководство предназначено для специалистов социальной и здравоохранительной сфер и содержит описание методики проведения подобных семинаров для лиц, обеспечивающих неформальный уход. Семинар основан на чтении «стимулов» - прозаических текстов или стихотворений. После чтения участники обмениваются эмоциями и чувствами через технику экспрессивного письма.

Руководство к проведению семинаров содержит не только пошаговую инструкцию для организаторов, но и общую информацию о проблемах, с которыми сталкиваются лица, ухаживающие за близкими. Вы также можете найти рекомендуемую подборку «стимулов» на разных языках.

В проекте SINCALA принимают участие разные неправительственные организации из Эстонии (НКО "Женский центр информации и поддержки", Тартуский Университет), Греции (Союз женских ассоциаций в префектуре Ираклион, остров Крит; Греческая ассоциация болезни Альцгеймера и сопутствующих расстройств, Alzheimer Hellas), Италии (Anziani e non solo), Португалии (CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao) и Словении (Spominčica - Alzheimer Slovenija).

Руководство к проведению семинаров можно скачать на английском, эстонском, греческом, русском, итальянском, португальском и словенском языках по ссылке: <https://sincala.eu/documents-2/>

ПРИМЕЧАНИЯ ДЛЯ РЕДАКТОРОВ

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- Чтобы узнать больше о проекте SINCALA пожалуйста перейдите по ссылке <https://sincala.eu>
- SINCALA осуществляется при совместном финансировании Европейской Комиссии согласно договору: 2020-1-EE01-KA204-078004
- За дополнительной информацией обращайтесь: mari.puniste@naistetugi.ee