

## SPOROČILO ZA JAVNOST #2

### PRIROČNIK ZA IZVAJANJE NARATIVNIH DELAVNIC Z NEFORMALNIMI OSKRBOVALCI

Program „SINCALA – NEFORMALNI OSKRBOVALCI: VSEŽIVLJENJSKI PRISTOP K CELOSTNI OSKRBI DRUŽINE“, ki ga financira Erasmus+, je namenjen podpori neformalnim oskrbovalcem vseh starosti z razvojem in testiranjem intervencijskega programa, ki temelji na tehniki terapevtske pripovedi, ki jo lahko uporabljajo strokovnjaki pri delu z neformalnimi oskrbovalci, z namenom povečanja psihološke odpornosti in spodbujanja dobrega počutja.

Nedavne študije so pokazale, da je umetnost lahko enostaven način za oskrbovalce, da izrazijo različne občutke glede svoje vloge. Na primer, študija, ki je uporabljala intervencijo branja poezije ljudem z demenco in njihovim oskrbovalcem, je pokazala, da lahko poezija pomaga povečati samozavest, se soočiti z izgubo, pridobiti boljše razumevanje drugih in njihovih izkušenj, ustvariti smisel, povečati sprejemanje, samozavedanje, empatijo, refleksijo, zabavo in ustvarjalnost, pomoč drugim in iskanje pozitivnih izzivov (Kidd et al, 2011).

Namen priročnika je strokovnjakom iz področja zdravstva in socialnega varstva ponuditi metodologijo za izvajanje podpornih srečanj za oskrbovalce, ki temeljijo na branju besedil (kot so pesmi, pravljice ali odlomki iz daljših besedil), izmenjavi občutkov, ki jih ta dejavnost vzbudi in njihovo izražanje skozi ekspresivne in spontane tehnike pisanja.

Priročnik vsebuje osnovne informacije, navodila po korakih za izvedbo srečanj in izbor besedil, ki so na voljo v jezikih partnerjev projekta in se uporabljajo med delavnicami.

Projekt SINCALA se izvaja v partnerstvu med nevladnimi organizacijami: Women's Support and Information Center (Estonija), koordinator konzorcija, skupaj z Univerzo v Tartuju (Estonija), Union of Women Associations of Heraklion and Alzheimer Hellas (Grčija), Anziani e non solo (Italija), CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugalska), Spominčica - Alzheimer Slovenija (Slovenija).

Priročnik si lahko prenesete v angleškem, estonskem, grškem, ruskem, italijanskem, portugalskem in slovenskem jeziku na povezavi: <https://sincala.eu/documents-2/>

-----  
Več o projektu SINCALA na povezavi: <https://sincala.eu>

Projekt SINCALA je sofinanciran s strani Evropske komisije v okviru sporazuma o dodelitvi sredstev: 2020-1-EE01-KA204-078004

Za več informacij: [info@spomincica.si](mailto:info@spomincica.si)