

## PRESSITEADE #2

### KÄSIRAAMAT NARRATIIV MEETODIL PÕHINEVATE TÖÖTUBADE LÄBIVIIMISEKS OMASTEHOOLDAJATEGA

Erasmus+ programmist rahastatud projekti “SINCALA II – TOETADES OMASTEHOOLDAJAD: KOGUPERE & ELUKAARE LÄHENEMINE” eesmärgiks on toetada igas vanuses omastehooldajaid, töötades välja ja katsetades terapeutilisel narratiiv meetodil põhinevat sekkumisprogrammi, mida saavad spetsialistid kasutada omastehooldajate vastupidavuse suurendamiseks ja heaolu edendamiseks.

Hiljutised uuringud näitavad, et läbi kunsti võib olla hooldajatel lihtsam oma rolliga seotud erinevaid tundeid väljendada. Näiteks dementsusega inimestele ja nende hooldajatele mõeldud luulelugemise sekkumist kasutav uuring näitas, et luule võib aidata tõsta enesehinnangut, tulla toime kaotusega, paremini mõista teisi ja nende kogemusi või luua tähendust. Lisaks aitab see suurendada aktsepteerimist ja eneseteadlikkust, empaatiavõimet, peegeldamist, lõbu ja loovust ning teiste abistamist (Kidd et al, 2011).

SINCALA käsiraamatu eesmärk on pakkuda tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonna spetsialistidele metoodika omastehooldajatele tugiseansside läbiviimiseks, mis põhinevad stiimulite (nagu luuletused, jutud või väljavõtted pikematest tekstidest) lugemisel, toetades omastehooldajaid nende sisemiste mõtete ja tunnete väljendamisel turvalises ja hinnangutevabas keskkonnas, muutes sellega ka pered hoolitsemisega kaasnevate väljakutsetega paremini toimetulevaks. Käsiraamat pakub taustateavet, samm-sammult juhiseid seansside läbiviimiseks ning valikut erinevates partnerkeeltes saadaolevatest stiimulitest, mida töötubade ajal kasutada.

Projekt SINCALA viivad ellu projekti koordinaator MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskus, Tartu Ülikool, Alzheimer Hellas ja Heraklioni Naisühenduste Liit (Kreeka), Anziani e non solo (Itaalia), CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugal) ning Spominčica - Alzheimer Slovenija (Sloveenia).

Käsiraamatu saab alla laadida inglise, eesti, kreeka, vene, itaalia, portugali ja sloveeni keeles sellelt lingilt: <https://sincala.eu/documents-2/>

-----

#### TOIMETAJALE:

- Projekti SINCALA II kohta lisateabe saamiseks külastage linki <https://sincala.eu> või [www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii](http://www.naistetugi.ee/projekt/sincala-ii)
- Projekti rahastab toetuskokkuleppe alusel Euroopa Komisjon: 2020-1-EE01-KA204-078004
- Lisainfo: projektijuht Mari Puniste, [mari.puniste@naistetugi.ee](mailto:mari.puniste@naistetugi.ee), +372 51 986 544