

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ #2

ΕΝΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΦΗΓΗΣΗ ΓΙΑ ΑΤΥΠΟΥΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ

Το χρηματοδοτούμενο από το Erasmus+ ερευνητικό έργο «SINCALA - INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH» έχει ως στόχο να υποστηρίξει τους άτυπους περιθάλποντες όλων των ηλικιών αναπτύσσοντας και δοκιμάζοντας ένα πρόγραμμα παρέμβασης βασισμένο σε θεραπευτική αφήγηση που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες που δουλεύουν με άτυπους περιθάλποντες για να τους υποστηρίξει να χτίσουν ανθεκτικότητα και να προωθήσει την ευημερία τους.

Πράγματι, όπως δείχνουν πρόσφατες μελέτες, η τέχνη μπορεί να είναι ένας ευκολότερος τρόπος για τους περιθάλποντες να εξωτερικεύσουν μια ποικιλία συναισθημάτων σχετικά με το ρόλο τους. Για παράδειγμα, μια μελέτη που χρησιμοποίησε μια παρέμβαση ανάγνωσης ποίησης σε άτομα με άνοια και τους περιθάλποντές τους, έδειξε ότι η ποίηση μπορεί να βοηθήσει στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, στην αντιμετώπιση της απώλειας, στην καλύτερη κατανόηση των άλλων και των εμπειριών τους, στην δημιουργία νοήματος, σε αυξημένη αποδοχή και αυτογνωσία, μεγαλύτερη ενσυναίσθηση, αναστοχασμό, διασκέδαση και δημιουργικότητα, βοήθεια προς τους άλλους και θετική πρόκληση (Kidd et al, 2011).

Το εγχειρίδιο που δημιουργήσαμε έχει στόχο να παρέχει στους επαγγελματίες των τομέων της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας μια μεθοδολογία για την υλοποίηση μιας παρέμβασης για περιθάλποντες με βάση την ανάγνωση λογοτεχνικών ερεθισμάτων (όπως ποιήματα, παραμύθια ή αποσπάσματα από μεγαλύτερα πεζά κείμενα), την ανταλλαγή συναισθημάτων που προκύπτουν από αυτή τη δραστηριότητα και την αποκρυστάλλωσή τους μέσω τεχνικών εκφραστικής και αυθόρμητης γραφής.

Το εγχειρίδιο παρέχει γενικές πληροφορίες, οδηγίες βήμα προς βήμα για την υλοποίηση της παρέμβασης, καθώς και μια επιλογή πιθανών ερεθισμάτων που διατίθενται στις διάφορες γλώσσες των εταίρων και μπορούν να χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια των συνεδριών.

Το έργο SINCALA υλοποιείται στο πλαίσιο σύμπραξης μεταξύ μη κυβερνητικών οργανώσεων και συγκεκριμένα του Κέντρου Υποστήριξης και Ενημέρωσης Γυναικών (Εσθονία), συντονιστή της σύμπραξης, μαζί με το Πανεπιστήμιο του Tartu (Εσθονία), την Ένωση Γυναικείων Συλλόγων Ηρακλείου και την Alzheimer Hellas (Ελλάδα), την Anziani e non solo (Ιταλία), το CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Πορτογαλία) και την Sprominčica - Alzheimer Σλοβενίας (Σλοβενία).

Μπορείτε να κατεβάσετε το εγχειρίδιο στα αγγλικά, εσθονικά, ελληνικά, ρωσικά, ιταλικά, πορτογαλικά και σλοβενικά από αυτόν τον σύνδεσμο: <https://sincala.eu/documents-2/>

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το πρόγραμμα SINCALA, ακολουθήστε τον σύνδεσμο <https://sincala.eu>

- Το SINCALA συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, με συμφωνία επιχορήγησης: 2020-1-EE01-KA204-078004
- Για περισσότερες πληροφορίες:

Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου & Ν. Ηρακλείου

Μεραμβέλλου 56, 71202, Ηράκλειο Κρήτης

Τηλ.: 2810242121

Email: projects@kakopoiisi.gr

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Π. Συνδίκια 13, 54643, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310316143

Email: mkozori@yahoo.com