

COMUNICATO STAMPA #2

UN MANUALE PER REALIZZARE WORKSHOP BASATI SULLA NARRAZIONE PER CAREGIVER FAMILIARI

Il programma "SINCALA - INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY & LIFECOURSE APPROACH", finanziato da Erasmus+, mira a sostenere i caregiver familiari di tutte le età sviluppando e testando un programma di intervento basato sulla narrazione che può essere utilizzato dai professionisti che lavorano con i caregiver familiari per sostenerli, promuoverne la resilienza e aumentarne il benessere.

Come dimostrato da ricerche recenti, l'arte può essere utile ai caregiver per aiutarli ad esternare una varietà di sentimenti riguardanti il loro ruolo. Ad esempio, uno studio che utilizza un intervento basato sulla lettura di poesie a persone con demenza e ai loro caregiver, ha dimostrato che la poesia può aiutare a migliorare l'autostima, far fronte alla perdita, ottenere una migliore comprensione degli altri e delle loro esperienze o dar loro significato, aumentare l'accettazione e la consapevolezza di sé, aumentare l'empatia, la capacità di riflessione e la creatività (Kidd et al, 2011).

Il manuale intende fornire ai professionisti del settore sanitario e socio-assistenziale una metodologia per realizzare sessioni di supporto per i caregiver basate sulla lettura di stimoli (come poesie, racconti o estratti di testi più lunghi), per promuovere lo scambio di pensieri ed emozioni suscitati da questa attività e per aiutare la loro cristallizzazione attraverso tecniche di scrittura espressiva e spontanea.

Il manuale fornisce informazioni di base, linee guida per l'implementazione delle sessioni, nonché una selezione di stimoli disponibili nelle diverse lingue dei partner da utilizzare durante i workshop.

Il progetto SINCALA è attuato da un partenariato tra organizzazioni non governative, vale a dire il Women's Support and Information Center (Estonia), coordinatore del consorzio, insieme ad Anziani e non solo (Italia), all'Università di Tartu (Estonia), l'Unione delle associazioni femminili di Heraklion e Alzheimer Hellas (Grecia), CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+ (Portogallo) e Spominčica - Alzheimer Slovenija (Slovenia).

Il manuale può essere scaricato in inglese, estone, greco, russo, italiano, portoghese e sloveno da questo link: <https://sincala.eu/documents-2/>

NOTE PER I REDATTORI

- Per saperne di più sul programma SINCALA: <https://sincala.eu>
- SINCALA è cofinanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del Grant Agreement: 2020-1-EE01-KA204-078004
- Per maggiori informazioni: ANS soc. coop. soc., www.anzianienonsolo.it, 059-64521, progetti@anzianienonsolo.it